



...auch der Herbst hat schöne Tage

Kompetent umsorgt und liebevoll behütet in
gemütlichen Zimmern, eingerichtet
mit Ihren eigenen Möbeln. Dazu eine
wunderschöne Parkanlage.
Fragen Sie uns.




pro
civitate g.GmbH



Mitglied im



Gemeinnützige Gesellschaft
zur Förderung der
gemeinwesenorientierten
Behinderten-, Altenhilfe
und Krankenpflege

Alten- und Pflegeheim
Köhlerstraße 1, 01662 Meißen
Tel.: 03521 40890-0
Fax: 03521 40890-19
E-Mail: hl.meissen@procivitate.de

Alten- und Krankenpflege mit 85 vollstationären Betten



Grußwort des Oberbürgermeisters	2
Grußwort der Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragten	3
Jubiläen	4
Wichtige Rufnummern und Adressen	5 – 12
Rat und Lebenshilfe	13 – 36
Wohlfahrtsverbände	37 – 40
Bildung, Freizeit, Kultur und Sport	41 – 50
Gesundheit	51 – 60
Wohnen im Alter	61 – 72
Hilfe und Pflege	73 – 78
Was Sie sonst noch wissen sollten	79 – 84
Schlagwortregister	85 – 87
Impressum	88

Liebe Meißnerinnen und Meißner,

der Anteil älterer Menschen an der Bevölkerung ist heute größer als je zuvor. Mehr als ein Viertel der Einwohner unserer Porzellan- und Weinstadt ist bereits über 65 Jahre alt. Gleichzeitig ist der Anspruch der Senioren an politische und gesellschaftliche Mitbestimmung stetig gewachsen. Zu Recht! In Sachen Lebenserfahrung und Wissen können die Jungen Vieles von Ihnen lernen.

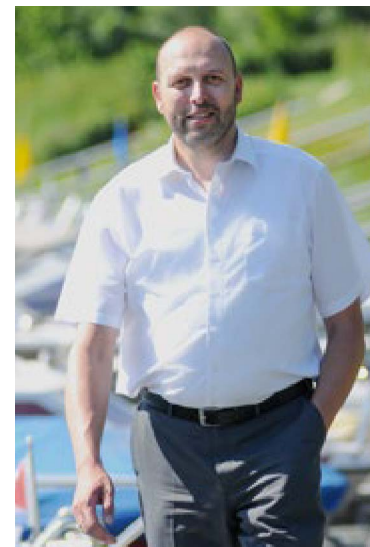
Ein lebendiges kommunales Gemeinwesen kann von diesem reichen Erfahrungsschatz profitieren. In Meißen haben wir deshalb viele Möglichkeiten zur sozialen Teilhabe der älteren Generation: Sie reichen von Seniorenbeauftragter über Seniorenvertretung bis hin zu einer ganzen Reihe wichtiger Ehrenämter, die heute von aktiven Senioren begleitet werden.

Es ist eine drängende Aufgabe der Politik auf Bundes- wie auf Kommunalebene, sich rechtzeitig auf die veränderten Bedürfnisse der „jungen Alten“ einzustellen. Alternative Wohn- und Betreuungsformen, barrierefreie Zugänge, eine gut ausgebaute Beförderungs- und Versorgungsinfrastruktur sind nur einige der Schlagworte, die mir hier in den Sinn kommen. In Meißen sind wir in all diesen Bereichen bereits gut aufgestellt. Nicht nur die Verwaltung, sondern auch Unternehmen und Einrichtungen haben die Entwicklung erkannt und gehen mehr und mehr auf ältere Zielgruppen ein. Doch es gibt nach wie vor an vielen Stellen Verbesserungsbedarf. Hier sind wir auch auf Ihre Hinweise und Ratschläge angewiesen.

Mit der nunmehr sechsten Auflage des Seniorenratgebers geben wir Ihnen einen Leitfaden für die vielseitigen Beratungs-, Hilfs- und Freizeitangebote für Senioren in Meißen an die Hand. Ich wünsche Ihnen eine informative Lektüre und hoffe, dass Sie für jedes Ihrer Anliegen den richtigen Ansprechpartner finden, damit sie sich auch weiterhin aktiv und bei bester Gesundheit am städtischen Leben beteiligen können.

Ihr Olaf Raschke

Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Meißen



A handwritten signature in blue ink, which reads "Olaf Raschke". The signature is stylized and fluid.

Liebe Leserinnen und Leser,



G. Richter

ob Seniorenvertretung, Seniorentheater, Seniorenfernsehen – ältere Meißnerinnen und Meißner mischen mit. Sie sind eine starke Stimme in Politik, Kultur und Gesellschaft und haben keine Lust, sich ins stille Kämmerlein zurückzuziehen. So wie Sie, sind viele Senioren in Deutschland heute engagiert und vielseitig interessiert. Sie wollen möglichst lange fit und gesund bleiben und das Leben genießen. Eine gute Nachricht! Das ehrenamtliche Engagement ihrer Generation ist aus dem Gemeinwesen unserer Stadt nicht wegzudenken. Mit viel Zeit und Kraft widmen Sie sich Themen wie Denkmalschutz, Wohlfahrt und Gesundheit, helfen Kindern und Enkeln und reichen oftmals darüber hinaus noch denen die Hand, die sozial schlechter gestellt sind.

Doch auch in einem aktiven und abwechslungsreichen Leben lassen sich die Sorgen und Nöte, die das Alter für jeden von uns mit sich bringt, nicht wegwischen. Wer hilft mir, wenn ich mich nicht mehr selbst versorgen kann? Welche Wohnsituation erwartet mich? Werden Kinder und Enkel auch weiter für mich da sein? Wir möchten Sie mit diesen leider oft ganz alltäglichen Problemen nicht allein lassen.

In Zusammenarbeit mit Vereinen, Verbänden und privaten Unternehmen und Einrichtungen hat die Stadt Meißen deshalb ein umfassendes Netz von Dienstleistungen und Angeboten geschaffen, um Ihnen das Leben leichter zu machen. Seniorentag, die Ehrung ehrenamtlicher Senioren und Seniorenweihnachtsfeier sind darüber hinaus jährliche Höhepunkte, mit denen wir ein Stück weit Danke für ihre Lebensleistung sagen wollen. In der vorliegenden Publikation haben wir verschiedene Angebote für Sie in kompakter Form zusammengefasst. Ich hoffe, der Seniorenratgeber ist Ihnen in allen Lebenslagen ein hilfreicher Begleiter.

Wenn Sie dennoch einmal nicht weiter wissen, bin ich ebenso wie die Mitglieder der Seniorenvertretung, gern für Sie da.

Ihre Gabriele Richter

Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte der Großen Kreisstadt Meißen

Ehejubiläen

Um Ehejubilantinnen und -jubilanten die dem Anlass entsprechende öffentliche Aufmerksamkeit schenken zu können, ist es erforderlich, bevorstehende Jubiläen wie

Goldene Hochzeit	nach 50 Jahren
Diamantene Hochzeit	nach 60 Jahren
Eiserne Hochzeit	nach 65 Jahren
Gnadenhochzeit	nach 70 Jahren

bekannt zu geben. Für diese Jubiläen sollte rechtzeitig – acht Wochen vor dem Festtag – ein formloser Hinweis mit folgenden Daten und entsprechenden Nachweisen im Bürgerbüro abgegeben werden:

- Name, Vorname; Anschrift; Datum der Hochzeit/ Bezeichnung des Jubiläums

Geburtsstagsgratulationen

Den Jubilarinnen und Jubilaren werden zum 90./95./100. und zu jedem weiteren Geburtstag vom Oberbürgermeister bzw. einem Vertreter der Stadt persönliche Glückwünsche überbracht.

Ab dem 100. Lebensjahr gratulieren auch der Bundespräsident und der Ministerpräsident des Landes Sachsen.

Des Weiteren werden einmal monatlich die Namen der Jubilare der Stadt Meißen, die ihren 90./95./100. oder jeden weiteren Geburtstag begehen, im Amtsblatt bekannt gegeben. Sollten Sie diese Veröffentlichung bzw. die persönliche Gratulation nicht wünschen, bitten wir Sie, dies im Bürgerbüro anzuzeigen.

Stadt Meißen, Bürgerbüro

Burgstraße 32, 01662 Meißen

Internet: www.stadt-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 467445





Wichtige Rufnummern und Adressen

Wichtige ausgewählte Telefonnummern

NOTRUF

Polizei
Feuerwehr
Rettungsstelle

Telefon: 110
Telefon: 112
Telefon: 112

Polizeirevier Meißen

August-Bebel-Straße 4, 01662 Meißen

Internet: www.polizei.sachsen.de

Telefon: +49 (0) 3521 4720



Medizinische Hilfe bei Notfällen

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116117

Vermittlung von dringenden ärztlichen Hausbesuchen

Notfallrettung

Telefon: 112

Weitere wichtige Rufnummern werden aktuell in allen regionalen Tageszeitungen veröffentlicht.

Notversorgung

Giftnotruf

Telefon: +49 (0) 361 730730

Zentrale Störstelle – Energie/Wasser/Gas

Meißener Stadtwerke

Telefon: +49 (0) 800 3738611
(kostenlos)

Telefonseelsorge (Tag und Nacht, kostenlos)

evangelisch

Telefon: +49 (0) 800 1110111

katholisch

Telefon: +49 (0) 800 1110122

Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 469625

ELBLANDKLINIKEN Stiftung & Co. KG

ELBLANDKLINIKUM Meißen

Nassauweg 7, 01662 Meißen

Internet: www.elblandkliniken.de

Telefon: +49 (0) 3521 7430



Anruf-Sammel-Taxi (AST) in Meißen

Wochentags werden ab 19.30 Uhr und am Wochenende bereits ab 17.30 Uhr keine Busse mehr in Meißen eingesetzt. Mit dem AST bleibt man aber auch nach dieser Zeit mobil. Anrufsammeltaxis fahren Sie von den Haltestellen bis vor die Haustür und sind nicht liniengebunden.

Ein Anruf in der AST-Zentrale genügt. Der Kunde meldet seinen Fahrtwunsch mindestens 30 Minuten vorher an. Die Disponentin in der AST-Zentrale nennt ihm die exakte Abfahrtszeit, den Fahrpreis und die Haltestelle. Inhaber von Zeitkarten und schwerbehinderte Menschen mit einer

gültigen Wertmarke im Ausweis zahlen lediglich einen Komfortzuschlag.

Der Fahrgast wird zu vereinbarter Zeit und Haltestelle vom AST abgeholt. Vor Fahrtbeginn ist der Fahrschein im Taxi zu lösen. Die Fahrt geht dann bis zur Haustür. Dadurch ist der Heimweg auch sicherer, denn der Fahrer wartet auf Wunsch, bis der Fahrgast die Haustür hinter sich geschlossen hat.

Anruf-Sammel-Taxi Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 733441

ANZEIGE

Wir kommen, wie gerufen!

FUNK TAXI  **MEISSEN GmbH**

(0 35 21) 400 500



Stadtverwaltung Meißen

Stadt Meißen

Markt 1, 01662 Meißen

Internet: www.stadt-meissen.de

E-Mail: post@stadt-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 4670



Sprechzeiten für alle Ämter und Fachbereiche erfragen Sie bitte telefonisch.

Standorte:

- ▶ Oberbürgermeister
- ▶ Büro des Stadtrates
- ▶ Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte
- ▶ Finanzverwaltungsamt
- ▶ Rechnungsprüfungsamt
- ▶ Standesamt
- ▶ Bürgerbüro (Zugang: Burgstraße 32)

Markt 1, 01662 Meißen



- ▶ Bürgermeister
- ▶ Haupt- und Personalamt
- ▶ Ordnungsamt, Gewerbe
- ▶ Feuerwehr und Katastrophenschutz
- ▶ Straßenverkehr und Sondernutzung
- ▶ Wirtschaftsförderung
- ▶ Liegenschaften
- ▶ Amt für Stadtmarketing, Tourismus und Kultur

Markt 3, 01662 Meißen



- ▶ Baudezernat
- ▶ Stadtbauamt
- ▶ Bauaufsichtsamt

Leipziger Straße 10, 01662 Meißen



- ▶ Familienamt
- ▶ Behindertenbeauftragte
- ▶ Wohngeldbehörde und Wohnungswesen

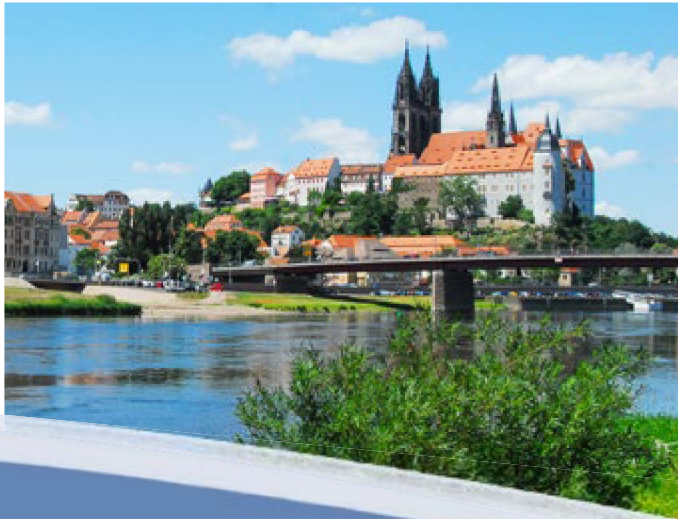
Schloßberg 9, 01662 Meißen



Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte

Die Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte berät bei Geschlechter- und altersspezifischen Themen. Sie informiert über Angebote und stellt Kontakte zu anderen Institutionen, Einrichtungen oder Verbänden her.

Markt 1, 01662 Meißen
1. Obergeschoss, Zimmer 103
Telefon: +49 (0) 3521 467481



Mit großem **Engagement**
und fachlicher **Kompetenz**

bieten wir Ihnen eine **zuverlässige**

und **sichere**
Versorgung -
von Anfang an!



*Für eine Stadt
voller Energie*

Meißener Stadtwerke GmbH · Karl-Niesner-Str. 1 · 01662 Meißen
Tel.: 03521 4601-0 · Fax: 03521 4601-15

www.stadtwerke-meissen.de

Landratsamt Meißen

Landratsamt Meißen

Postfach 100 152

01651 Meißen

Internet: www.kreis-meissen.org

Telefon: +49 (0) 3521 7250



Sprechzeiten für alle Ämter und Fachbereiche erfragen
Sie bitte telefonisch.



Hauptgebäude

- ▶ Landrat, Büro Landrat, Pressestelle
- ▶ Kreistagsangelegenheiten
- ▶ Behindertenbeauftragter
- ▶ Ausländeramt
- ▶ Rechts- und Kommunalamt
- ▶ Kreiskämmerei
- ▶ Geschäftsstelle Kulturraum
- ▶ Haupt- und Personalamt
- ▶ Kreisverkehrsamt
- ▶ Amt für Hochbau und Liegenschaften

Brauhausstraße 21, 01662 Meißen



Außenstellen

- ▶ Kreisordnungsamt
- ▶ Kreisschul- und Kulturamt

Teichertring 8, 01662 Meißen



- ▶ Gleichstellungsbeauftragte
- ▶ Kreissozialamt
- ▶ Kreisjugendamt
- ▶ Jobcenter

Loosestraße 17 – 19, 01662 Meißen



- ▶ Gesundheitsamt
- ▶ Lebensmittelüberwachungs- und Veterinäramt

Dresdner Straße 25, 01662 Meißen



- ▶ Kreisvermessungsamt
- ▶ Kreisstraßenbauamt
- ▶ Kreisbauamt
- ▶ Kreisumweltamt
- ▶ Amt für Forst- und Kreisentwicklung

Remonteplatz 7/8/10, 01558 Großenhain



- ▶ Amt für Brand-, Katastrophenschutz und Rettungswesen

Herrmannstraße 30 – 34, 01558 Großenhain



Amtsgericht Meißen

Internet: www.justiz.sachsen.de/agmei

Telefon: +49 (0) 3521 47020

- ▶ Beratungshilfe, Betreuungsrecht
- ▶ Grundbuchamt, Nachlassrecht
- ▶ Strafrecht
- ▶ Zwangsvollstreckung

Neumarkt 19, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 470266



- ▶ Geschäftsleitung
- ▶ Zivil-, Familienrecht
- ▶ Gerichtsvollzieherverteilestelle

Domplatz 3, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 4702166



Bürgerpolizisten der Stadt Meißen

Polzeirevier Meißen

August-Bebel-Straße 4, 01662 Meißen

Internet: www.polizei.sachsen.de

Telefon: +49 (0) 3521 4720



Aufgaben der Bürgerpolizisten

Bürgerpolizisten sind in ihrem Bereich auf Streife, um mögliche Gefahren für die öffentliche Sicherheit und Ordnung zu erkennen und entsprechende Maßnahmen einzuleiten. Sie leiten außerdem die Angehörigen der Sächsischen Sicherheitswacht im Territorium an und gehen auch mit ihnen auf Streife. Bei festgestellten Mängeln im öffentlichen Verkehrsraum informieren sie die zuständigen Dienststellen bzw. Behörden. Bürgerpolizisten wirken ebenso im Rahmen der polizeilichen Prävention mit. Zu den Aufgaben gehören weiterhin die Ahndung von Ordnungswidrigkeiten, die Mitwirkung an Personen- oder Sachfahndungen, die Unfallaufnahme, die Unterstützung bei Ermittlungen, die Durchführung von Maßnahmen der Gefahrenabwehr. Bürgerpolizisten sind also in allen Aspekten der öffentlichen Sicherheit und Ordnung Ihre Ansprechpartner im Betreuungsbereich.

Meißen rechte Elbseite und Gemeinde Diera-Zehren

Funktelefon: +49 (0) 173 9618599

Frau Anita Rothe und Herr Michael Meyer



Meißen linke Elbseite

Funktelefon: +49 (0) 173 9618598

Frau Ramona Lundershausen und Frau Tatjana Iltzsche





Rat und Lebenshilfe

Anschriften und Telefonnummern der Seniorenvertretung:



Vorsitzender

Günter Brendel

Grundmannstraße 3, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 734605



Übersicht der Mitglieder:

CDU

Bärbel Martin
Christine Mederacke
Wolfgang Poldrack
Hannelore Alisch

Die Linke

Günter Brendel
Elke Sauer
Bernd Matthes

FBBfM | SPD | Grüne

Rolf Gätsch
Irmhild Elmer
Roswitha Schäfer

ULM | FDP

Dr. Peter Matthé
Brigitte Urban
Siegfried Däbritz
Brigitte Hofmann

Vereine

Brunhilde Solari
(Kreisverband VdK)
Eveline Huth
(Kreisverband AWO)
Walter Wunsch
(Volkssolidarität)
Isolde Pfeifer
(ASB Treffpunkt)

Ev.-Lut. Kirchengemeinde

Melania Kokot
Dr. Sabine Forberger

Kath. Kirchengemeinde

Angela Kokot
Veronika Kosemetzky



Brigitte Hofmann



Bärbel Martin



Veronika Kosemetzky



Wolfgang Poldrack



Melania Kokot



Dr. Sabine Forberger



Irmhild Elmer



Roswitha Schäfer



Angela Kokot



Siegfried Däbritz



Christine Mederacke



Dr. Peter Matthé



Eveline Huth



Elke Steinecke



Rolf Gätsch



Elke Sauer



Isolde Pfeifer



Bernd Matthes



Brunhilde Solari



Hannelore Alisch



Walter Wunsch

Was ist die Seniorenvertretung?

- ▶ Die Seniorenvertretung arbeitet ehrenamtlich, überkonfessionell und überparteilich. Sie versteht sich als Interessenvertretung der älteren Generation unserer Stadt Meißen.

Die Seniorenvertretung hat 22 Mitglieder. Es entsenden:

- ▶ vier gemeinsame Vertreter die Vereine bzw. Sozialverbände, die Seniorenarbeit in der Stadt Meißen leisten,
- ▶ zwei Vertreter die evangelischen Kirchgemeinden,
- ▶ zwei Vertreter die katholische Kirchgemeinde.

Der Stadtrat schlägt vierzehn sachkundige Bürger für die Dauer der Legislaturperiode vor.

- ▶ Die Mitglieder der Seniorenvertretung sollten das sechzigste Lebensjahr vollendet haben. Ihr Hauptwohnsitz ist in der Stadt Meißen.
- ▶ Die Seniorenvertretung entwickelt Programme zur aktiven Lebensgestaltung und vermittelt Beratungsangebote für Senioren, fördert den Kontakt zwischen Trägern von Senioreneinrichtungen und Verbänden, welche Seniorenarbeit leisten.

- ▶ Die Seniorenvertretung unterstützt und berät den Oberbürgermeister und den Stadtrat zur Verbesserung der Lebensumstände der Senioren in Meißen.
- ▶ Die Mitglieder wurden im Oktober 2014 durch den Oberbürgermeister berufen und organisieren ihre Arbeit als beratendes Gremium auf der Grundlage einer Satzung.
- ▶ Die Seniorenvertretung ist Ansprechpartner für alle Vereine, Verbände, Einrichtungen, Parteien und Organisationen der Stadt Meißen, aber auch für alle älteren und alten Menschen als Einzelpersonen, die sich der Seniorenarbeit und Altenbetreuung widmen, unabhängig davon, ob sie Mitglied der in der Seniorenvertretung vertretenen Gremien sind oder nicht.
- ▶ Die Berufung und Abberufung der Mitglieder der Seniorenvertretung erfolgt auf Vorschlag der entsendenden Institutionen und des Stadtrates durch den Oberbürgermeister. Entsendet eine Institution keinen Vertreter oder einigen sich mehrere Institutionen nicht auf einen gemeinsamen Vertreter, bleibt der Sitz so lange frei.
- ▶ Die Amtsdauer der Seniorenvertretung entspricht der Legislaturperiode des Stadtrates.

Welche Aufgaben hat die Seniorenvertretung?

Die Seniorenvertretung ist bemüht, die Interessen der älteren Bürger und Bürgerinnen unserer Stadt zu vertreten und stellt sich deshalb folgende Ziele:

- ▶ an der rechtsstaatlichen sozialen Altenpolitik des Stadtrates, seiner Fraktionen und Ausschüsse sowie der Verwaltung mitzuwirken,
- ▶ Probleme, die sich in dem genannten Wirkungskreis zeigen, aufzugreifen, Lösungsvorschläge zu entwickeln und der Verwaltung und dem Stadtrat und seinen Ausschüssen zur Entscheidung vorzulegen,
- ▶ Unterstützung für interessante Seniorenarbeit zu gewähren,
- ▶ Geselligkeit und Unterhaltung anzuregen, altersadäquate Bildung und Kultur anzubieten,
- ▶ intensive Kontakte zu den Wohlfahrtsverbänden, Heimen und Pflegeeinrichtungen wahrzunehmen,
- ▶ Ratgeber für die vielfältigen Fragen des täglichen Lebens älterer und alter Menschen zu sein.

**GEMEINNÜTZIGE
WOHNUNGSBAUGENOSSENSCHAFT (GWG)
MEIßEN EG**

Telefon: 03521 733150

www.gwg-meissen.de



**Wir erfüllen Ihren Wohnungswunsch in Meißen!
Bei uns finden Sie**

... Ihr Zuhause!



Wie kann die Seniorenvertretung ihre Ziele erreichen

- ▶ Die Seniorenvertretung analysiert die Situation der älteren Bürger und Bürgerinnen der Stadt Meißen, erarbeitet z. B. Einschätzungen, Anträge und Erklärungen und führt zu bestimmten Schwerpunkten Umfragen durch.
- ▶ Durch Stellungnahmen, Anfragen und Empfehlungen an die Stadtverwaltung, die Ausschüsse und Fraktionen des Stadtrates nimmt die Seniorenvertretung Einfluss auf die Berücksichtigung der Interessen und Belange der älteren Bürger.
- ▶ Der Seniorenvertretung ist die Möglichkeit eingeräumt, an den Sitzungen des Sozial- und Kulturausschusses teilzunehmen. Sie besitzt Anfrage- und Rederecht.
- ▶ Da der Komplex „Sicherheit im Alter“ einen hohen Stellenwert besitzt, pflegt die Seniorenvertretung den direkten Kontakt zur Bürgerpolizei und zu den Ämtern der Stadtverwaltung.
- ▶ Die Seniorenvertretung bemüht sich um ständige Kontakte zu Beiräten und Leitungen von Seniorenheimen und ist bereit, diese in ihren Aufgaben zu unterstützen.
- ▶ Durch eine breite Öffentlichkeitsarbeit vor allem in den lokalen Zeitungen sowie im Amtsblatt der Stadt will die Seniorenvertretung die Belange der älteren

Bürger und Bürgerinnen allen Einwohnern und insbesondere auch den Verantwortungsträgern deutlich machen.

Es gibt für die Seniorenvertretung keine Tabu-Themen. Bei allen Vorgängen, von denen die ältere Generation betroffen ist, bemüht sie sich um Fach- und Sachkompetenz.

Zu den Schwerpunktthemen der Seniorenvertretung gehören auch Themen wie:

- ▶ alters- und behindertengerechtes Wohnen
- ▶ Situation in den Wohn- und Pflegeheimen
- ▶ Verhältnisse im städtischen Nahverkehr
- ▶ Sicherheitsfragen für Senioren im öffentlichen Bereich
- ▶ Auswirkungen von Gesundheits- und Rentenreform auf die Lebensführung der Senioren und Seniorinnen
- ▶ Pflegeversicherung

Der Vorsitzende der Seniorenvertretung vertritt die Stadt Meißen in der Landesseniorenvertretung. Durch diese Mitwirkung kann er gemeinsam mit anderen Seniorenvertretungen seine Auffassungen zu Entscheidungen des

Kreis- bzw. Landtages bezüglich wichtiger Fragen der Altenpolitik äußern, auf Schwerpunktprobleme hinweisen und Lösungsempfehlungen unterbreiten.

Das Seniorenbüro bietet an:

- ▶ Informationen zu allen Fragen, die ältere Menschen bewegen
- ▶ Spezielle Empfehlungen für aktive ehrenamtliche Tätigkeiten, zur Mitarbeit in Vereinen, Verbänden, Interessengemeinschaften, Selbsthilfegruppen
- ▶ Kontakte zwischen engagierten älteren Menschen
- ▶ Möglichkeit zur Kontaktaufnahme mit Interessengruppen für kulturelle und sportliche Aktivitäten, z. B. für Umwelt-, Traditionspflege, Wandern, Senioren- und Behindertensport

Hinweise zum Seniorenbüro

- ▶ In Trägerschaft der Stadtverwaltung verfügt die Seniorenvertretung über ein Seniorenbüro.

- ▶ Über das Seniorenbüro können sich alle Bürgerinnen und Bürger generationsübergreifend ratsuchend an die Seniorenvertretung wenden.
- ▶ Das Büro ist für ältere Menschen (aber auch für deren Angehörige) eine wichtige Anlaufstelle zur Information und Beratung.
- ▶ Dieses Büro wird in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragten und den Mitgliedern der Seniorenvertretung bzw. der in der Seniorenvertretung vertretenen Vereine und Verbände ehrenamtlich betrieben.

ANZEIGE



Dienstleistungen für Senioren

Mit Rat und Tat an Ihrer Seite

Unsere Dienstleistungen

- ✓ Unterstützung und Entlastung im Alltag
- ✓ Hilfe in Haushalt, Garten und bei Behördengängen
- ✓ Einkaufsservice
- ✓ Fahr- und Begleitservice (Arzt, Friseur, Einkauf, ...)
- ✓ Freizeitbetreuung (Spaziergänge, Veranstaltungen, ...)
- ✓ Entlastung pflegender Angehöriger

Seniorenservice Wittig
Kerstin Wittig · Hauptstraße 16 · 01665 Taubenheim · Telefon 035245-70013
Mobil 0178-8513031 · E-Mail seniorenservice-wittig@gmx.de

Seniorenprechstunde

Zur Intensivierung der Arbeit hat die Seniorenvertretung monatlich eine persönliche und wöchentlich eine telefonische Sprechstunde im Seniorenbüro eingerichtet.

Seniorenprechstunde

in der Stadtverwaltung, Markt 1,
Seniorenbüro / 3. OG, Zimmer 205
Internet: www.stadt-meissen.de/senioren.html

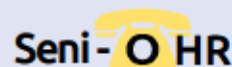


Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10 bis 12 Uhr.

Zugleich besteht in der Zeit von 10 bis 11 Uhr die Möglichkeit, mit den Bürgerpolizisten/Innen der Stadt Meißen ins Gespräch zu kommen.

Die Mitglieder der Seniorenvertretung würden sich über regen Zuspruch und Interesse freuen. Bleibt zu wünschen, dass viele Seniorinnen und Senioren zum Hörer greifen. Für Anregungen jeglicher Art sind selbstverständlich alle Mitglieder offen und dankbar.

Seniorentelefon „Seni-OHR“



Telefonischer Kontakt über +49 (0) 3521 467462

Ein offenes Ohr für die Sorgen und Hinweise:
Jeden Donnerstag, 10 bis 12 Uhr
erreichen Sie einen Ansprechpartner für Ihre Anliegen.



Oberbürgermeister lädt zur Bürgersprechstunde

Jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr führt der Oberbürgermeister eine Bürgersprechstunde durch. Die Gespräche mit den Bürgern sind für ihn ein wichtiger Teil seiner Amtsgeschäfte. Bürger können im persönlichen Gespräch Anliegen, Wünsche und Probleme vorbringen. Interessierte Bürger melden sich bitte im Sekretariat des Oberbürgermeisters unter Nennung ihres Anliegens.

Telefon: +49 (0) 3521 467206



Behindertenberatung

Hilfen für Blinde

Blinde erhalten Landesblindengeld, welches auf die Leistungen der Pflegeversicherung und vergleichbare Leistungen aus einer privaten Pflegeversicherung angerechnet wird.

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauerhaft körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, erhalten auf Antrag einen Schwerbehindertenausweis, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkzeichen zu unterschiedlichen Nachteilsausgleichen berechtigen kann.

Im Ordnungsamt können Inhaber eines Schwerbehindertenausweises (Merkmale aG oder Bl) einen Parkausweis für Schwerbehinderte beantragen.

Auskunft und Beratung erhalten Sie:

Stadt Meißen, Familienamt – Behindertenbeauftragte

Schloßberg 9, 01662 Meißen

Internet: www.stadt-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 467447



Anträge und Formulare erhalten Sie:

Landratsamt Meißen, Kreissozialamt

Loosestraße 17/19 Haus A, 01662 Meißen

Internet: www.kreis-meissen.org

Telefon: +49 (0) 3521 7253102



ANZEIGE

Zeit zu genießen! Zu jeder Jahreszeit einfach lecker!

Lassen Sie sich von unserer frischen Vielfalt und gesunden Küche überzeugen und genießen Sie unsere zwei täglich wechselnden Menüs oder unsere hausgemachten Kuchen, Iorten und Eissorten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Café-Restaurant Vier Jahreszeiten

Desdiner Straße 34 · 01662 Meißen

Tel.: 03521/405-189

vier-jahreszeiten.restaurant



Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

...Zeit zu genießen!



**Bequem
ist einfach.**



**Wenn das Konto zu den
Bedürfnissen von heute passt.
Das Sparkassen-Girokonto
mit Online-Banking.**

spkm.de/banking

 **Sparkasse
Meißen**

Meißner Sozialpass

In der Stadt Meißen wird der „Meißner Sozialpass“ nun schon über mehrere Jahre mit großer Nachfrage ausgegeben. Er soll die Teilnahme am kulturellen Leben sowie das Kennenlernen der Kulturschätze, insbesondere für Familien mit Kindern, in unserer Heimatstadt erleichtern und ermöglichen.

Für Einwohner der Stadt gibt das Bürgerbüro den „Meißner Sozialpass“ aus, wenn folgende Kriterien erfüllt sind:

- ▶ Personen mit Hauptwohnsitz in Meißen
- ▶ Inhaber des Familienpasses des Freistaates Sachsen oder vom Rundfunkbeitrag befreite Personen

Folgende Einrichtungen mit ermäßigten Eintrittspreisen können besucht werden:

50 % Ermäßigung

- ▶ Stadtbibliothek für Erwachsene, Kinder bis 18 Jahre frei
- ▶ Stadtmuseum mit seinen Ausstellungen (Eintritt pro Person 1 Euro)

25 % Ermäßigung

- ▶ Fitness Number 1, Schützestraße 1B

20 % Ermäßigung

- ▶ Sport- und Freizeitbad „Wellenspiel“ bis 20 Uhr
- ▶ Fitness Arena Meißen, Ferdinandstraße 2

Die Ausgabe dieses Passes ist kostenlos. Der Pass ist längstens ein Jahr gültig, bei Anspruchsberechtigung wird er verlängert.

Ermäßigungen für Eintrittspreise und Veranstaltungen:

- ▶ Dom zu Meißen
- ▶ Albrechtsburg Meißen
- ▶ Filmpalast Meißen (Erwachsene: ermäßigter Eintrittspreis)
- ▶ Schauwerkstatt, Schauhalle und Sonderausstellungen der Porzellan-Manufaktur Meissen GmbH – 2 Euro Ermäßigung auf den Eintrittspreis
- ▶ Theater Meißen (2 Euro Ermäßigung auf den Eintrittspreis)

Mitzubringen sind:

- ▶ Personalausweis
- ▶ Passbild (zeitnah)
- ▶ zutreffende Nachweise:
 - Familienpass des Freistaates Sachsen
 - Bescheid über die Befreiung vom Rundfunkbeitrag
 - Schwerbehindertenausweis (nur Taubblinde)

Stadt Meißen, Bürgerbüro

Burgstraße 32, 01662 Meißen

Internet: www.stadt-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 467445

**Die Johanniter in Ihrer Region:
Immer für Sie da!**

Die Johanniter helfen bereits seit vielen Jahren, wo Hilfe gebraucht wird: mit Sachverstand, Erfahrung und viel Liebe! Haben Sie Interesse an unseren Leistungen?

Wir beraten Sie gern!

Hier finden Sie uns:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Meißen/Mittelsachsen
Salzstraße 24, 01640 Coswig

Tel. 03523 533 2970

info.meissen@johanniter.de

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



2309



Der Johanniter-Hausnotruf.
Selbständig und sicher
in den eigenen vier Wänden leben!

Servicenummer 0800 3233 800
(gebührenfrei)



IhrPFLEGEpartner
amb. Pflegedienst D. Bulgrin

➔ 24h-Betreuung pflegebedürftiger Senioren
in drei Wohngemeinschaften (Dieraer Weg 1)
zu je acht Personen

persönlich – familiär – einfach gut

Großenhainer Straße 139 · 01662 Meißen · Tel.: 03521 / 484345 · E-Mail: IhrPflegepartner@online.de



Rat und Lebenshilfe

Die Beratung unserer Seniorinnen und Senioren beinhaltet unterschiedliche Bereiche. Sie wird von verschiedenen Trägern, Institutionen, Verbänden und Vereinen, Kirchengemeinden und auch privaten Initiativen angeboten. Es kann sich um reine Sachinformationen zu verschiedenen Themen und Problembereichen bis hin zum helfenden Gespräch handeln. Welcher Ansprechpartner gewählt wird, hängt von der individuellen Situation ab.

Dieser Wegweiser soll eine Unterstützung für unsere älteren Mitmenschen sein und ihnen zeigen, wo und zu welchem Problem Beratung möglich ist.

Allgemeine Sozialberatung

Beratung und Unterstützung bei unterschiedlichsten Anliegen und sozialen Problemen

Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V.

Wettinstraße 15, 01662 Meißen

Internet: www.caritas-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 469628 Hausbesuche möglich

Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Meißen e. V. KirchenBezirksSozialarbeit

Johannesstraße 9, 01662 Meißen

Internet: www.diakonie-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 72825916 Hausbesuche möglich



ANZEIGE



MITEINANDER – FÜREINANDER *in jedem Alter*

Wir bieten ein breites Netz an Unterstützung an:

- Ambulanter Pflegedienst – Pflege und Betreuung
- Seniorenwohnanlagen in Meißen und Umgebung – Betreutes Wohnen mit Hausnotruf; Hausnotruf auch außerhalb von Einrichtungen der Volkssolidarität möglich
- Betreuung von Senioren – in Gruppen, u.a. spezialisiert auf Menschen mit Demenz, mit Hol- und Bringendienst



Lassen Sie sich beraten – kostenfrei! Tel. 0800 44 880 44
www.vs-elbtal.de

Schuldnerberatung und Verbraucherinsolvenzberatung

Psychosoziale Beratung für Menschen in Überschuldungssituationen

Ein besonderes Problem kann die Überschuldung von privaten Haushalten sein. Die Schuldnerberatung setzt sich das Ziel, gemeinsam mit den betroffenen Bürgern Wege beim Bewältigen ihrer schweren finanziellen und sozialen Probleme zu finden. In jedem Fall sind die beratenden Mitarbeiter zur Verschwiegenheit und Diskretion verpflichtet. Für hörgeschädigte Personen kann die Beratung auch verschlüsselt über das Internet erfolgen (Online-Beratung).

Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V.

Crassostraße 15, 01662 Meißen
Internet: www.caritas-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 476542



Diakonie Meißen

Diakonisches Werk Meißen e.V.

Geschäftsstelle

Johannesstraße 9, 01662 Meißen
www.diakonie-meissen.de



Altenpflegeheim
„Hugo Tzschucke“ **Meißen**

Betreutes Wohnen
Meißen

Sozialstation
Coswig und Weinböhla

Beratungsstellen
Meißen • Radebeul • Riesa

- Suchtberatungs- und -behandlungsstelle
- Mobile Drogenfachkraft
- Ambulant betreutes Wohnen
- Psychosoziale Tumorberatung
- Kirchenbezirkssozialarbeit
- Freiwilligenzentrale Meißen
- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Altenpflegeheim
„Stift Wilhelma“ **Weinböhla**

Betreutes Wohnen
Weinböhla

Begegnungsstätte
Weinböhla

Die Meißner Opferberatung sucht Verstärkung

Inge Erler arbeitet ehrenamtlich für den Weißen Ring in Meißen. An die Opferberatung kann sich jeder wenden, der in der einen oder anderen Weise Gewalt erfahren hat und mit den Folgen alleine nicht fertig wird. Für ihre wichtige Arbeit sucht die Seniorin dringend noch Verstärkung. Gefragt sind gefestigte und sozial engagierte Frauen und Männer, gerne mit einem Händchen für Computer und Öffentlichkeitsarbeit.

Wie sind Sie zu Ihrer Tätigkeit für den Weißen Ring gekommen?

Schon während meines Berufslebens als Sozialarbeiterin bei der Diakonie habe ich immer gedacht, dass in Meißen eine Beratungsstelle für Gewaltopfer fehlt. Das Landesbüro des Weißen Ringes in Dresden ist für Betroffene ein zu weiter Weg. Viele Opfer verkriechen sich ja auch in depressiven Zuständen, müssen sich erstmal überwinden sich Hilfe zu suchen, da darf die Schwelle nicht zu groß sein. Also habe ich mir immer vorgenommen, wenn ich in Rente gehe, ziehe ich das hier auf. Alleine ist diese Aufgabe allerdings kaum zu stemmen, deshalb würde ich mich über ehrenamtliche Unterstützer sehr freuen.

Was für Fälle erleben Sie in Ihrer Beratung?

Oftmals sind es Betroffene von häuslicher Gewalt oder Gewalt in der Beziehung, die sich an uns wenden. Zu den Delikten zählen Vergewaltigung, Einbrüche, Missbrauch, Mobbing und viele andere. Die Verletzungen, welche die Opfer erleiden müssen, sind oft nicht nur physischer, sondern eben auch seelischer Art. Häufig kommen Frauen zwischen 25 und 50 Jahren, manchmal aber auch Männer.

Was können Sie für die Opfer tun?

Wir beraten umfangreich in allen Bereichen und nehmen eine Lotsenfunktion ein. Wir haben die Möglichkeit einer



finanziellen Unterstützung in Form eines Beratungsschecks für eine anwaltliche Erstberatung sowie für eine psychotraumatologische Erstberatung. Natürlich vermitteln wir auch Kontakte an die Polizei, psychologische Beratungsstellen, Anwälte ... Auch mit den Kirchgemeinden verbindet uns eine enge Zusammenarbeit. Wer für die Opferberatung tätig werden möchte, sollte Lust haben, diese Netzwerke zu pflegen und auszubauen. Gegen den Leidensdruck hilft es allerdings oft auch erst einmal nur zu reden. Viele Opfer neigen dazu, die Schuld für das Erfahrene bei sich zu suchen. Das Wichtigste ist es, sie von diesem Gedanken wegzubringen. Langfristig ist unser Ziel als Weißer Ring die längere und intensive Begleitung der Opfer. Wer sich für die Arbeit beim Weißen Ring in Meißen interessiert, ist herzlich eingeladen sich unter folgender Adresse zu melden:

WEISSER RING e. V.

Landesbüro Sachsen

Bremer Straße 10d, 01067 Dresden

Telefon: +49 (0) 351 4678195



Opferberatung Weißer Ring, jeden ersten und dritten Montag im Monat, 15 bis 16 Uhr, Rathaus Meißen, Markt 1

advita
PFLEGE. BLEIBEN SIE,
WIE SIE SIND.

Wir
beraten
Sie
gerne!

Selbstbestimmt leben in Meißen

In unseren beiden advita Häusern in Meißen ermöglichen wir den Menschen ein selbstbestimmtes Leben – auch im hohen Alter. Neben Betreutem Wohnen, Pflege-Wohngemeinschaften und einer Tagespflege bieten wir seit kurzem auch generationsübergreifendes Wohnen. Sprechen Sie uns an!

advita Pflegedienst GmbH | Neumarkt 51 und Nicolaisteg 5
01662 Meißen | Tel 03521 4767248 | meissen@advita.de
www.advita.de

Rente

Die Altersrente ist für die meisten älteren Menschen die wichtigste Form der finanziellen Absicherung für das Alter. Sie wird jedoch nicht automatisch, sondern nur auf Antrag gewährt. Bereits frühzeitig sollten Sie Auskunft über Ihren Versicherungsverlauf einholen. Der Antrag muss mindestens drei Monate davor gestellt werden. Nur dann kann die Altersrente auch zum Rentenbeginn pünktlich gezahlt werden.

Nach einem Todesfall sollten hinterbliebene Ehepartner einen Antrag auf Hinterbliebenenrente stellen. Auskünfte und Beratung erhalten Sie bei Ihrer Rentenversicherung.

Deutsche Rentenversicherung Bund Deutsche Rentenversicherung - Mitteldeutschland

Auskunfts- und Beratungsstelle

Holbeinstraße 1, 01307 Dresden

Internet:

www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de

www.deutsche-rentenversicherung-bund.de

Telefon: +49 (0) 351 44570



Das **Versicherungsamt des Landkreises Meißen** berät und unterstützt Sie u. a. bei der Bearbeitung von Anträgen auf Leistungen aus der Deutschen Rentenversicherung bezüglich:

- ▶ Altersrente
- ▶ Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit
- ▶ Rente wegen Todes
- ▶ Rehabilitationsmaßnahmen
- ▶ Kontenklärungen
- ▶ Widerspruchsaufnahme gegen Bescheide der Sozialversicherungsträger
- ▶ Kostenfreie Beglaubigung von Dokumenten

Landratsamt Meißen Kreissozialamt/Versicherungsamt

Loosestraße 17/19, 01662 Meißen

Ansprechpartner: Frau Thumser

Telefon: +49 (0) 3521 7253127



Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Terminvereinbarung gebeten.

Die Versichertenberater/Innen des Landkreises Meißen geben Auskunft, beraten Sie und helfen beim Ausfüllen von Anträgen.

Sibylle Neubert

(vorherige Terminvereinbarung)
jeden Donnerstag, 17.30 bis 19.30Uhr
Telefon: +49 (0) 35243 50907

Hannelore Hunold

(vorherige Terminvereinbarung)
jeden ersten Donnerstag im Monat
von 13.30 bis 16.30 Uhr – Rathaus Meißen
Markt 1, 01662 Meißen
Telefon: +49 (0) 151 11646340



ANZEIGE



Unsere Steuern machen Profis.

Sicherheit bei der Rentenbesteuerung.

Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.

Neumarkt 5 · 01662 Meissen

Bärbel Leckscheid · Beratungsstellenleiterin
zertifiziert nach DIN 7700

Tel. 03521 452216

www.lohnsteuerhilfe-meissen.net

lohi

Das lohnt sich.

Wir machen die Steuererklärung für Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Steuern auf die Rente? – Hinweise für Senioren

Die Besteuerung der Renten wurde mit dem Alterseinkünftegesetz ab 01.01.2005 neu geregelt. Für Rentner bis einschließlich 2005 bleiben danach 50 % der Jahresbruttorente von 2005 steuerfrei. Für Neurentner nach 2005 ist das Jahr des Rentenbeginns ausschlaggebend, denn der steuerpflichtige Anteil der Rente steigt jährlich um 2 %. Daraus ergibt sich für Rentner mit Rentenbeginn 2018 bereits ein steuerpflichtiger Teil von 76 %. Zu beachten ist, dass die jährlichen Rentenanpassungen zu 100 % dem steuerpflichtigen Anteil zugerechnet werden.

Die Rentenversicherungsträger sind seit 2005 verpflichtet, Daten über Rentenzahlungen an die Finanzämter weiterzuleiten. Übersteigt die Jahresbruttorente ein bestimmtes Niveau, liegt Steuerpflicht vor. In diesem Fall muss auch der Rentner eine Steuererklärung abgeben. Ruheständler, die lediglich ihre gesetzliche Altersrente erhalten, bleiben im Allgemeinen auch unter Berücksichtigung von bestimmten Freibeträgen und Steuervergünstigungen weiterhin unter dem Grundfreibetrag und müssen daher keine Steuern zahlen.

Sind jedoch neben der Rente andere Einkünfte, wie Witwen- bzw. Witwerrente, aus betrieblicher Altersvorsorge, aus beruflicher Tätigkeit u. a., zu berücksichtigen, liegt mit hoher Wahrscheinlichkeit Steuerpflicht vor. In diesem Falle ist es ratsam, eine genaue Prüfung der steuerlichen Verhältnisse vornehmen zu lassen. Die verspätete Abgabe der Einkommensteuererklärung kann unangenehme Folgen haben.

Hinweis:

Für Fragen steht Ihnen das Finanzamt zur Verfügung. Sicherheit bietet Ihnen eine kompetente Beratung eines Lohnsteuerhilfevereins oder eines Steuerberaters, falls die Beratungsbefugnis der Lohnsteuerhilfevereine überschritten ist.

Finanzamt Meißen

Heinrich-Heine-Straße 23, 01662 Meißen

Internet: www.finanzamt.sachsen.de/meissen.html

Telefon: +49 (0) 3521 7180



Rechtsberatung, Beratungshilfe, Prozesskostenhilfe

Eine Rechtsberatung erfolgt jedoch ausschließlich durch Rechtsanwälte und Notare.

Hausanschrift Amtsgericht Meißen

Domplatz 3, 01662 Meißen

Internet: www.justiz.sachsen.de/agmei

Telefon-Zentrale: +49 (0) 3521 47020



Rechtsberatung ist in der Regel nicht kostenlos. Durch die Beratungshilfe soll es aber auch Bürgern mit geringem Einkommen ermöglicht werden, sich rechtlich beraten zu lassen. Sie ist Hilfe für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens.

Den hierzu notwendigen Beratungsschein sollten Sie bei dem für Ihren Wohnsitz zuständigen Amtsgericht beantragen, bevor Sie einen Rechtsanwalt kontaktieren. Dazu müssen Sie Ihre Einkommensverhältnisse sowie die Kosten für Miete, Unterhalt, Versicherungen etc. darstellen.

Der von Ihnen in Anspruch genommene Rechtsanwalt kann von Ihnen eine einmalige Zahlung von 15 Euro zuzüglich Mehrwertsteuer verlangen. Wenn ein notwendiges

Gerichtsverfahren ansteht, Sie anspruchsberechtigt sind und das Verfahren Aussicht auf Erfolg hat, kann Prozesskostenhilfe beantragt werden. Auch hierzu müssen Sie Ihre Einkommensverhältnisse und Kosten darstellen. Der Staat übernimmt dann ganz oder teilweise die Kosten der Prozessführung. Auskünfte erteilen alle Rechtsanwälte und das Amtsgericht.

ANZEIGE

Ihr Vertragspartner für Audi & VW in Meißen



Berghausstraße 2a
01662 Meißen
Telefon 03521/75 060
www.autohaus-lassotta.de



Die Bürgerzeitvorsorge Meißen stellt sich vor

Inspiziert durch viele beispielhafte und erfolgreiche Projekte im ganzen Land machen wir es uns nun zur Aufgabe, für Sie als Bürgerinnen und Bürger von Meißen eine eigene Seniorengenossenschaft „Die Bürgerzeitvorsorge Meißen“ aufzubauen.

Hintergrund

Wir werden immer älter. Diese grundlegend positive Entwicklung hat leider auch ihre Schattenseiten. Zwar können wir unsere Zeit nach der Erwerbstätigkeit länger genießen, allerdings steigen mit den Jahren auch die altersbedingten Einschränkungen und zunehmender Hilfebedarf im Alltag sind die Folgen. Wer also bis ins hohe Alter selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben möchte, sollte rechtzeitig aktiv werden und vorsorgen.

Unter dem Motto **„Raum und Zeit zur Vorsorge“** bietet nun die Bürgerzeitvorsorge Meißen die Chance einer ergänzenden selbstorganisierten Altersvorsorge auf Gegenseitigkeit. Auf dem Hintergrund einer nachbarschaftlich solidarisches Unterstützung setzen unsere Mitglieder bewusst ihre freigewählte Zeit ein, um im eigenen Umfeld persönliche

Fürsorge an Menschen mit Hilfebedarf zu leisten. Diese eingebrachte Zeit kann dann auf einem Zeitkonto angespart und bei persönlichem Hilfebedarf abgerufen werden. Sie helfen sozusagen heute einem hilfebedürftigen Menschen und können später davon profitieren. Als ergänzende Senioreneinrichtung stehen bei uns die individuellen Bedürfnisse und der Hilfegrundsatz **„Lebensqualität durch Zeit“** im Mittelpunkt. Eine qualifizierte Fachkraft steht dabei mit Rat und Tat zur Seite.

Neben dieser Zielsetzung ist es uns auch ein Bedürfnis, gemeinsam mit unseren Mitgliedern ein aktives Vereinsleben zu gestalten.

Machen Sie mit und werden Teil von uns!

- ▶ Sie möchten sich im nahen Umfeld sinnstiftend engagieren und für später vorsorgen?
- ▶ Sie haben Lust und Energie etwas zu bewegen? Vorerfahrungen sind hierbei nicht notwendig, denn Sie werden von uns begleitet und regelmäßig geschult.
- ▶ Oft sind es die kleinen, einfachen Dinge, die gebraucht werden, also trauen Sie sich!

- ▶ Wieviel Zeit Sie einbringen wollen, entscheiden Sie ganz allein.
- ▶ Jede Stunde eingebrachte Zeit wird für Sie gutgeschrieben, diese können Sie bei späterem Hilfebedarf abrufen.
- ▶ Im Einzelfall kann auch eine Ehrenamtspauschale ausbezahlt werden.

Sie benötigen Hilfe? Wir sind für Sie da!

- ▶ Der Alltag wird beschwerlich oder Sie wünschen sich Jemanden, der Ihnen Gesellschaft leistet?
 - ▶ Sie sind pflegender Angehöriger und brauchen dringend Entlastung?
 - ▶ Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Gemeinsam finden wir für Sie die richtige Lösung, damit Sie wieder mehr Freude und Lebensqualität bekommen.
 - ▶ Eine Stunde Zeit erhalten Sie für 7,50 Euro + 2,50 Euro Servicegebühr.
 - ▶ Sie haben Zeit angespart? Dann fällt nur die Servicegebühr von 2,50 Euro je Stunde an.
- Sie haben Interesse, Fragen oder Anregungen?

Dann nehmen Sie doch Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns über Jeden, der unsere Ziele unterstützt und sich engagieren möchte.

Bürgerzeitvorsorge Meißen e. V.
Ansprechpartnerin: Frau Tzscharnke
 Poststraße 13, 01662 Meißen
 Internet: www.genopart.de
Telefon: +49 (0) 3521 4073700

ANZEIGE



**Heute schon an morgen denken,
 Anderen Zeit und Wärme schenken**

Bürgerzeitvorsorge Meißen e.V.
 Poststraße 13
 01662 Meißen
 Tel.: 03521 -40 73 700
 E-Mail: meissen@buergerzeitvorsorge.de

Schiedsstelle – Friedensrichter: Schlichten ist besser als Richten

Nicht jeder Rechtsstreit muss gleich vor Gericht enden. Oft kann ein Friedensrichter schlichtend eingreifen und den Konflikt für alle Beteiligten schnell und kostengünstig lösen. Sigrid Kreußel wurde im November 2016 für das Ehrenamt des Friedensrichters vom Meißner Stadtrat gewählt. „Die Aufgabe eines Friedensrichters besteht im Wesentlichen darin, zwischen sich streitenden Parteien außergerichtlich zu schlichten. Ich bin als vom Stadtrat gewählter Amtsträger berechtigt, Vergleiche auszuhandeln, die bei Einvernehmen aller Beteiligten rechtswirksam werden. Das Spektrum reicht dabei von zivilrechtlichen Nachbarschaftsstreitigkeiten über Familienkonflikte bis hin zu Mietrechts-, Darlehens- und Kaufvertragsfragen. Auch eine Fülle von strafrechtlich relevanten Handlungen wie Beleidigung, Körperverletzung, Sachbeschädigung, Hausfriedensbruch können über einen Friedensrichter gelöst werden. In vielen Fällen lohnt sich der Weg zum Friedensrichter, bevor man einen Anwalt konsultiert. Ich würde mich freuen, wenn mehr Meißner Bürgerinnen und Bürger von diesem hilfreichen Angebot Gebrauch machen würden. Wir Friedensrichter sind ja gerade auch dazu da, um Polizei, Gerichte und Staatsanwaltschaften ein Stück weit zu entlasten.“

Sprechstunde der Friedensrichter/In

Markt 1, 01662 Meißen

2. Obergeschoss, Zimmer 204/205

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 17 bis 18 Uhr

Telefonischer Kontakt ist in dieser Zeit möglich unter

Telefon: +49 (0) 3521 467462 oder schreiben Sie eine E-Mail an: post@friedensrichter-meissen.de





Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände

Die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege sind auf allen Gebieten sozialer Arbeit präsent und verfügen somit auch für ältere Menschen über ein breit gefächertes Angebot. Dieses Angebot reicht vom individuellen Beratungsdienst bis hin zu sozialen Einrichtungen.

Vereine und Verbände:

Diakonisches Werk Meißen e. V. Freiwilligenzentrale

Markt 1, 01662 Meißen

Internet: www.diakonie-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 467462



Diakonisches Werk Meißen e. V. Kirchenbezirkssozialarbeit

Johannesstraße 9, 01662 Meißen

Internet: www.diakonie-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 7282590



Bürgertreff Meißen

der Stadtteilladen des Trägerverbundes Meiße
Talstraße 53, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 4217007

„Ein Haus für Viele(s)“ e. V. Meißen

Dresdner Straße 13, 01662 Meißen

Internet: www.einhausfuervieles.de

Telefon: +49 (0) 3521 727697



Die Heilsarmee

Hirschbergstraße 28, 01662 Meißen (Gemeindezentrum)

Internet: www.heilsarmee.de/meissen

Telefon: +49 (0) 3521 404496



Volkssolidarität Elbtalkreis-Meißen e. V.

Geschäftsstelle: Körnerweg 3, 01445 Radebeul

Internet: www.vs-elbtal.de

Telefon: +49 (0) 3521 897220



**Meißner Kinder- und Familienhilfe e. V.
Projekt „Meißner Tafel“**

Kynastweg 20, 01662 Meißen
Internet: www.meissnertafel.de
Telefon: +49 (0) 3521 453613



Betreuungsverein Meißen e. V.

Fabrikstraße 16, 01662 Meißen (Eingang Brauhausstraße)
Internet: www.bvm-ev.org
Telefon: +49 (0) 3521 761024

**Gemeinnütziger sozialer Förderkreis e. V.
Projekt „Helfende Hände“**

Siebeneichener Straße 2 – 3, 01662 Meißen
Internet: www.gsf-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 4089829



Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V.

Wettinstraße 15, 01662 Meißen
Internet: www.caritas-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 469620

**Sozialverband VdK Sachsen e. V.
Kreisverband Meißen**

Ossietzkystraße 37 a, 01662 Meißen
Zimmer 1/116 & 1/117
Internet: www.vdk.de/kv-meissen
Telefon: +49 (0) 3521 463557



Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Meißen e. V. (AWO)

Dresdner Straße 50E, 01662 Meißen
Internet: www.awo-sachsen.de
Telefon: +49 (0) 3521 711441



ANZEIGE

*Lohnsteuerhilfeverein
„Oberes Elbtal-Meißen“ e. V.*

LStHV OEM

Freizeit statt Steuerzeit

Im Rahmen einer Mitgliedschaft leisten wir ganzjährig

Hilfe in Lohnsteuersachen

Wir beraten Sie auch gern zu **Renten**, zur **Lohnsteuerermäßigung**,
zu Fragen beim **Kindergeld** und **Nichtveranlagungsbescheinigungen**.

Beratungsstellen:

Uwe Reichel
Martinstraße 10, 01662 Meißen
Tel. (0 35 21) 40 08 00

Thomas Grelm
Talstraße 5, 01662 Meißen
Tel. (0 35 21) 45 24 07

www.lohnsteuerhilfe-meissen.de

KAR – Kirche auf Rädern

KAR – Kirche auf Rädern ist ein Gemeinschaftsprojekt des Lebensfahrten e. V. und der Heilsarmee Deutschland. An vier Tagen in der Woche und sieben verschiedenen Standorten ist das KAR Mobil auf der Straße bei den Leuten die Hilfe bedürfen getreu dem Motto der Heilsarmee: SuppeSeifeSeelenheil unterwegs.

KAR – Kirche auf Rädern

Bahnhofstraße 2, 01662 Meißen

Funktelefon: +49 (0) 157 31574756



Waschküche im Schiffchen

Service, der sich gewaschen hat!
Wir kümmern uns um Ihre Wäsche und Ihnen bleibt mehr Zeit für die schönen Dinge.

Gemeinnütziger sozialer Förderkreis e. V. Projekt „Helfende Hände“

Siebeneichener Straße 2 – 3, 01662 Meißen

Internet: www.gsf-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 4089829





Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Meißner Senioren – aktiv, dynamisch und lebensfroh

Zahlreiche Aktivitäten und Angebote werden für Sie in vielen Seniorenklubs und Begegnungsstätten organisiert. Wenn Sie neue Leute kennenlernen möchten und Geselligkeit und Unterhaltung suchen, sind Sie in diesen Einrichtungen richtig. Schauen Sie einfach mal vorbei, Sie sind herzlich eingeladen.

Wer Anteil am Leben ringsum nimmt, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, um Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erlebnisse zu genießen versteht – der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.

Seniorentreffpunkte/Begegnungsstätten

Bleiben Sie auch im Alter aktiv. Suchen Sie Kontakt zu Ihren Altersgenossen. Es haben sich in den letzten Jahren verschiedene Treffpunkte gebildet, wo sich Gleichgesinnte treffen. Hier finden Sie neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Unterhaltung, können Vorträge hören und Erfahrungen austauschen.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Meißen e. V. (AWO) Begegnungsstätte

Dresdner Straße 50E, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 711441



Stiftung Soziale Projekte Meißen

Fellbacher Straße 10, 01662 Meißen

Internet: www.sopro-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 4831992



Senioren-Park carpe diem Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Dresdner Straße 34, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 405189



Die Heilsarmee Begegnungscafé

Hirschbergstraße 28, 01662 Meißen

Internet: www.heilsarmee.de/meissen

Telefon: +49 (0) 3521 404496



**Gemeinnütziger Sozialer Förderkreis e. V.
Seniorenbegegnungsstätte – GSF**

Siebeneicher Straße 2 – 3, 01662 Meißen
Internet: www.gsf-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 408929



**Volkssolidarität Elbtalkreis – Meißen e. V.
Begegnungsstätte im Wohnpark „Sophienhof“**

Dresdner Straße 47, 01662 Meißen
Internet: www.vs-elbtal.de
Telefon: +49 (0) 3521 728645



**Volkssolidarität Elbtalkreis – Meißen e. V.
Begegnungsstätte im Wohnpark „Böttgerhof“**

Wittigstraße 10/11, 01662 Meißen
Internet: www.vs-elbtal.de
Telefon: +49 (0) 3521 402445



Weitere Angebote finden Sie unter: www.pflege.sachsen.de

Ratskeller

Direkt am Markt in der historischen Altstadt

Markt 1 - 01662 Meißen - Telefon 03521 7274740
www.ratskeller-meissen.de



**10 %
Rabatt**

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie Rabatt bei Ihrem Restaurantbesuch.
(Außer Samstag, Sonntag und Feiertag)

Domkeller

Das älteste Gasthaus in Meißen, seit 1470

Domplatz 9 - 01662 Meißen - Telefon 03521 457676
www.domkeller-meissen.de



**10 %
Rabatt**

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie Rabatt bei Ihrem Restaurantbesuch.
(Außer Samstag, Sonntag und Feiertag)

Müller
Restaurants

Bildung

Stadtbibliothek

Kleinmarkt 5, 01662 Meißen
Internet: www.stadt-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 467302



Bauarchiv

Schulplatz 5, 01662 Meißen
Internet: www.stadt-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 467347



Stadtarchiv

Schulplatz 5, 01662 Meißen
Internet: www.stadt-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 467312



Volkshochschule Landkreis Meißen e. V. Geschäftsstelle Meißen

Zaschendorfer Straße 24, 01662 Meißen
Internet: www.vhs-lkmeissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 731193



Kultur

Stadtmuseum Meißen Franziskanerklosterkirche

Heinrichsplatz 3, 01662 Meißen
Internet: www.stadt-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 458857



Stadtmuseum Meißen Verwaltung und Depot

Schulplatz 5, 01662 Meißen
Internet: www.stadt-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 467332

Dom (Hochstift) Meißen

Domplatz 7, 01662 Meißen
Internet: www.dom-zu-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 452490



Schöner wohnen in Meißen

Die Vorteile genießen.

- Endlich rundum und mit allem versorgt sein.
- Miete zahlen, der Rest erledigt sich von selbst.
- Abends schön ausgehen - ohne lange Heimfahrt.
- Günstig mit Bus und S-Bahn überall hin.

Wir würden es wieder tun!

SEEG
MEISSEN MBH

www.seeg-meissen.de
Vermietung: 03521 / 474 474

Servicezentrum Meißen
Mo - Fr 7.30 - 18.00 Uhr

Tel. 03521 / 73 27 16
www.vg-meissen.de

Theater Meißen gGmbH

Markt 9, 01662 Meißen

Internet: www.theater-meissen.de**Telefon: +49 (0) 3521 41550****Staatliche Porzellan-Manufaktur Meissen GmbH
Schauhalle und Schauwerkstatt**

Talstraße 9, 01662 Meißen

Internet: www.meissen.com**Telefon: +49 (0) 3521 468208****Albrechtsburg Meißen****Staatliche Schlösser, Burgen & Gärten Sachsen GmbH**

Domplatz 1, 01662 Meißen

Internet: www.albrechtsburg-meissen.de**Telefon: +49 (0) 3521 47070****TIPP Stadtrundfahrt mit dem City-Bus zwischen Markt –
Burgberg – Manufaktur im ½ Std. Takt (April – Oktober)****Seniorentreffpunkt Albrechtsburg Meißen**

Wunderschön und erhaben ist sie, die Albrechtsburg Meißen, Deutschlands ältestes Schloss und Trendsetter seit 1471. Wenn sie könnte, würde sie uns viele Geschichten erzählen, die in und um den Burgberg herum in knapp 550 Jahren passiert sind. Heute lockt sie tagtäglich viele Besucher in ihre Gemäuer und Ausstellungen und jedes Mal gibt es etwas Neues zu entdecken und zu erfahren.

Raum Klang Fürstenpracht (Führung):

Von April bis Oktober folgt nach der Führung durch das Gotteshaus eine musikalische Pause. Hier lauschen Sie dem Mittagsgeläut der Dom-Orgel und besichtigen im Anschluss die Albrechtsburg Meißen. (April – Oktober, Montag – Samstag, Beginn: 11.30 Uhr, außer kirchliche Feiertage)

Besucher, die nicht so gut zu Fuß sind, haben die Möglichkeit, innerhalb des Schlosses den Aufzug zu benutzen, um so in jede Etage zu gelangen. Im Nachhinein haben Sie die Möglichkeit, den Nachmittag mit einer Tasse Kaffee und einem süßen Gebäck im Schlosscafé ausklingen zu lassen. Bitte melden Sie sich vorher bei uns an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Damenmode in Meißen – Mode Express No1

Wir machen Damenmode mit Leidenschaft und guten Ideen. Unsere Mode ist individuell, trendbewusst und ein Ausdruck von Lebensfreude. Wir möchten, dass unsere Kunden sich weiblich, attraktiv und von unseren Modellen regelrecht umschmeichelt fühlen. Ein gutes Preis-Leistungsverhältnis und individuell geprüfte Qualität sorgen zusätzlich dafür, dass viele unserer Kundinnen echte Stammkunden werden und bleiben. Als mittelständisches Familienunternehmen sind uns Kundennähe, Offenheit und Kommunikationsfreude besonders wichtig. Sprechen Sie uns jederzeit gern an!

Mode Express No1

Elbstraße 6, 01662 Meißen

Internet: www.modeexpress-online.de

Telefon: +49 (0) 3521 476163



Meißner Geschenkgutschein

Schenken macht Spaß!

www.stadt-meissen.de

Erhältlich bei folgenden Ausgabestellen:
 Bürgerbüro (Burgstr. 32), Touristinformation (Markt 3), Volksbank Raiffeisenbank (Hahnemannsplatz 21, Großenhainer Str. 90), Moritz-Apotheke (Zschendorfer Str. 23), Buch & Presse (Neugasse 10), SEEG Stadtentwicklungs- und Stadterneuerungsgesellschaft Meissen mbH (Schloßberg 9), VGM-Kundenzentrum Busbahnhof (Großenhainer Str. 2)

Mit freundlicher Unterstützung
 Volksbank Raiffeisenbank
 Meissen Großenhain eG
 Städtische Dienste Meissen GmbH

**Einzulösen
bei über 100
Akzeptanzstellen.**

© meißner media 2017

Sport

Meißner Sportvereine bieten den Seniorinnen und Senioren vielfältige Möglichkeiten für eine aktive sportliche Betätigung (besonders Schwimmen, Gymnastik, Wandern, allgemeiner Sport).

Sportvereine (eine Auswahl):

- ▶ Postsportverein e. V.
- ▶ Sportgemeinschaft Einheit Meißen e. V.
- ▶ Sportverein Fortschritt Meißen-West 1990 e. V.
- ▶ Turnverein „Frisch Auf“ Meißen e. V.

Weitere Vereine unter: www.stadt-meissen.de

Stadtsportverband Meißen e. V.

Goethestraße 31, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 732405



Bäder:

Wellenspiel – Sport- und Freizeitbad Meißen

Berghausstraße 2, 01662 Meißen

Internet: www.wellenspiel.de

Telefon: +49 (0) 3521 701130



ANZEIGE

Unsere besonderen Angebote:
Erwachsenenschwimmkurse • Wassergymnastik • Aqua-Fitness
& Ernährungsberatung uvm.

**Senioren-
schwimmen***
freitags
10 – 14 Uhr

WELLENSPIEL
Freizeitbad Meißen

Berghausstraße 2 | 01662 Meißen
Tel. 03521 70 11 30 | www.wellenspiel.de

* nicht an Feiertagen und während der Schulferien in Sachsen

Kirchliche, religiöse Gemeinschaften

Seniorenarbeit ist auch mit dem Leben in einer Kirchengemeinschaft verknüpft. Wenden Sie sich zur Information zum Beispiel an eine evangelische oder katholische Kirchengemeinde.

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinden:

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde St. Afra Meißen

An der Frauenkirche 11, 01662 Meißen

Internet: www.sankt-afra-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 453832

Evangelisch-Lutherische Johanneskirchengemeinde

Dresdner Straße 26, 01662 Meißen

Internet: www.johannese Gemeinde-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 732270

Evangelisch-Lutherische Trinitatiskirchengemeinde

Werdermannstraße 25, 01662 Meißen

Internet: www.trinitatiskirche-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 732900

Römisch-Katholische Kirchengemeinde:

Katholische Pfarrei St. Benno

Pfarramt Wettinstraße 15, 01662 Meißen

Internet: www.kath-kirche-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 46960



Mobilität



Mobilität ist eine wichtige Grundlage, um die Bindungen im Familien- und Freundeskreis zu erhalten sowie für gesellschaftliche Teilhabe und Selbstständigkeit.

Ob mit Bus oder Bahn, mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem Auto: Ältere Menschen sind im Vergleich zu früheren Generationen aktiver und wollen eigenständig mobil bleiben.



Meißen erFAHREN

In der Stadt Meißen sind mit den Stadtverkehrslinien und dem zentralen Umsteigepunkt am Busbahnhof die Einkaufszentren, Ärztehäuser, das Krankenhaus, Ämter und Freizeiteinrichtungen gut erreichbar und gestatten damit auch Senioren die eigenständige Mobilität.

Die engen Gassen in der historischen Altstadt verleihen der Stadt einen besonderen Charme. Die kleinen Busse der Stadtrundfahrt Meißen bieten den Meißnern und ihren Gästen auch in der Altstadt Mobilität. Während der Fahrt werden die Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke erklärt. (April – Oktober)

Anruf-Sammel-Taxi

Am Abend und in der Nacht ergänzt das Anruf-Sammel-Taxi (AST) das Angebot des Nahverkehrs in Meißen und befördert sogar direkt bis vor die Haustür. (siehe Seite 7)

Montag bis Freitag 19.30 bis 1.30 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag 17.30 bis 1.30 Uhr

Anmeldung mindestens 30 Minuten vor Abfahrt.

Telefon: +49 (0) 3521 733441



Die Region erFAHREN

Zahlreiche direkte Verbindungen von Meißen ins Umland ergänzen das Busangebot der Stadtverkehrslinien und erweitern das Angebot der Mobilität über die Stadtgrenze hinaus. In den VGM-Ausflugsflyern finden Sie tolle Ausflugstipps in die Region und die passenden Fahrzeiten dazu.

Verkehrsgesellschaft Meißen mbH

Hafenstraße 51, 01662 Meißen

Internet: www.vg-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 732716





Gesundheit

Gesetzliche Krankenkassen

In jedem Alter ist es wichtig, sich um seine Gesundheit zu kümmern. Ihre Krankenkasse stellt nicht nur Leistungen im Krankheitsfall für Sie bereit. Sie berät auch bei Gesundheitsfürsorge und Rehabilitation.

Die meisten Krankenkassen bieten eigene Gesundheitsprogramme an. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach. Ihrer Krankenkasse zugeordnet ist auch Ihre Pflegekasse, die für die Umsetzung der Pflegeversicherung zuständig ist.

Angebote finden Sie im Internet unter www.krankenkassen.de

Befreiung von Zuzahlungen

Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, müssen sich grundsätzlich an den Kosten ihrer notwendigen Heilbehandlung beteiligen (bei Fahrtkosten gilt dies unabhängig vom Alter für alle Versicherten). Damit eine finanzielle Überforderung durch gesetzliche Zuzahlung vermieden wird, gibt es eine sogenannte Belastungsgrenze. Diese beträgt pro Kalenderjahr grundsätzlich zwei Pro-

zent der (Familien-)Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt. Sofern eine schwerwiegende chronische Erkrankung vorliegt, verringert sich die Belastungsgrenze auf ein Prozent. Darüber hinausgehende Zuzahlungen werden durch die Krankenkasse übernommen. Bei speziellen Fragen informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Onlineportale der BZgA

Die Onlineportale „Gesund & aktiv älter werden“ und „Älter werden in Balance“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind von der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) als „nutzerfreundlich“ ausgezeichnet worden und sind für Seniorinnen und Senioren eine hilfreiche Unterstützung im Alltag. Mit den Informationen will die BZgA Menschen ab 60 Jahren zu einem körperlich aktiven Lebensstil anregen. Denn wer sich im Alter ausreichend bewegt, bleibt länger selbstständig und geistig fit.

Neben Tipps zu den Themen Demenz, Ernährung und Osteoporose gibt es eine Übersicht zum deutschlandweiten Angebot an Projekten und Initiativen der Gesundheitsförderung und Prävention für Ältere.

Weitergehende Informationen der BZgA zum Thema:

www.aelter-werden-in-Balance.de

www.gesund-aktiv-aelter-werden.de



Meißner Grünmarkt

Gesund einkaufen in historischem Ambiente

Der Meißner Grünmarkt lädt jeden zweiten Samstag zum Einkaufen, Genießen und Bummeln in die Altstadt ein. Neben typischen Produkten von regionalen Produzenten wie frischem Obst und Gemüse – zum Teil aus biologischem Anbau – sowie Blumen und Pflanzen, können sich Besucher des Marktes auch auf frischen Fisch, Käse, Fleischwaren, Eier, Nudeln, Backwaren, Pilze und Honig freuen. Zudem bietet der Markt ein ständig variierendes Angebot an Feinkostzeugnissen wie Gewürzen, Essigen, Ölen und ausgefallenen Brotaufstrichen an. Kleine Snacks laden, gepaart mit einem Glas Meißner Wein, zum Verweilen ein. Um das Marktgeschehen abzurunden, gibt's regelmäßig ein besonderes Rahmenprogramm: So bereichern Kochkurse, Lesungen, Vorträge, Bastelangebote für Kinder und Vieles mehr, natürlich immer zum Grünen Wochenmarkt passend, den Markt.

Die Markttage erfahren Sie unter www.stadt-meissen.de oder beim Amt für Stadtmarketing, Tourismus und Kultur.

Stadt Meißen

Amt für Stadtmarketing, Tourismus & Kultur

Markt 3, 01662 Meißen

Internet: www.stadt-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 467420



Betreuungsrecht

Die meisten Menschen verdrängen die Vorstellung, dass sie durch Unfall, Krankheit oder Alter vielleicht nicht in der Lage sein werden, ihre rechtlichen und gesundheitlichen Angelegenheiten selbstverantwortlich zu regeln.

Wer entscheidet in solchen Situationen?

Viele glauben, dass Ehe- oder Lebenspartner, Kinder, Enkel oder Eltern dazu berechtigt sind. Ohne schriftliche Vollmacht hat jedoch niemand automatisch das Recht, für eine volljährige Person über Behandlungsmaßnahmen zu entscheiden, Verträge oder Anträge zu unterschreiben oder – wenn nötig – einen Heimplatz zu besorgen. Für den Fall, dass rechtliche Angelegenheiten durch den Betroffenen ganz oder teilweise nicht mehr wahrgenommen werden können und keine Vorsorgevollmacht erteilt wurde, wird vom zuständigen Betreuungsgericht ein gesetzlicher Betreuer angeordnet. Dieser entscheidet und handelt dann für den Betroffenen. Möchte man selbst entscheiden, wer die Betreuung bei voller oder teilweiser Handlungs- und Entscheidungsunfähigkeit übernehmen soll oder nicht übernehmen soll, muss man selbst vorsorgen.

Es gibt mehrere Möglichkeiten der Vorsorge:

► Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht bietet eine Alternative zur Anordnung der Betreuung. Im Unterschied zum gesetzlichen Betreuer, der vom Betreuungsgericht eingesetzt wird, kann der Betroffene eine oder mehrere Personen des eigenen Vertrauens als Bevollmächtigte einsetzen. Diese können im Fall der eigenen, teilweisen oder vollen Entscheidungsunfähigkeit sofort für den Vollmachtgeber handeln.

► Betreuungsverfügung

Die Betreuungsverfügung dient dem Zweck, für den Fall, dass keine Vorsorgevollmacht erteilt wurde, eine Person des eigenen Vertrauens zu benennen, die vom Betreuungsgericht als Betreuer eingesetzt wird, wenn eine Betreuung notwendig werden sollte. Es können Festlegungen zur Auswahl des Betreuers zur Vermögensverwaltung, der Lebensführung und zur Heilbehandlung getroffen werden.

► Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung kann die Vorsorgevollmacht oder die Betreuungsverfügung ergänzen. In ihr kann man sich zu seinen Wünschen bezüglich künftiger medizinischer

Behandlungen/Nichtbehandlung oder Behandlungsbegrenzungen angesichts einer aussichtslosen Erkrankung, insbesondere in der letzten Lebensphase, äußern, wenn man nicht mehr in der Lage ist, in ärztliche Maßnahmen einzuwilligen oder diese zu versagen.

Es ist sinnvoll, alle Dokumente regelmäßig zu aktualisieren. Da eine Vollmacht oder eine Verfügung für jeden Menschen und für jede zu regelnde Situation verschieden ist, gibt es dafür lediglich Muster und Empfehlungen. Je individueller, genauer und aktueller diese Dokumente sind, umso größer sind die Chancen, dass Ihren Wünschen entsprochen wird. Beratung zur Betreuung und anderen Möglichkeiten der Vorsorge erfolgt durch Notare, das Amtsgericht (Betreuungsgericht), die Betreuungsbehörde des Landratsamtes oder den Betreuungsverein. Bei ihnen sind auch aktuelle Vordrucke erhältlich. Im Hinblick auf eine Einrichtung oder Aktualisierung einer Patientenverfügung ist es zudem möglich, sich an den eigenen Hausarzt zu wenden.

Amtsgericht Meißen/Betreuungsgericht

Neumarkt 19, 01662 Meißen

Internet: www.justiz.sachsen.de/agmei

Telefon: +49 (0) 3521 470266



Landratsamt Meißen,

Kreissozialamt Betreuungsbehörde – Bereich Meißen

Loosestraße 17 – 19, 01662 Meißen

Internet: www.kreis-meissen.org

Telefon: +49 (0) 3521 7253191



Betreuungsverein Meißen e. V.

Fabrikstraße 16, 01662 Meißen

(Eingang Brauhausstraße)

Internet: www.bvm-ev.org

Telefon: +49 (0) 3521 761024

Musterbeispiele, wie einzelne Verfügungen bzw. Vollmachten aussehen können, finden Sie leicht auf der Internetseite des Bundesministeriums der Justiz unter www.bmj.bund.de.

Selbsthilfegruppen

Auch für ältere Menschen gibt es die Möglichkeit, sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen. Hier können Sie in eigener Sache aktiv werden, sich wechselseitig Unterstützung geben, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und Interessen miteinander pflegen.

Inhaltlich beschäftigen sich die Selbsthilfe- und Kontaktgruppen mit den unterschiedlichsten gesundheitlichen und sozialen Problemen.

In Meißen und Umgebung sind folgende Gruppen in der Selbsthilfe aktiv:

- ▶ Alzheimer/Demenz
- ▶ Blindheit/Sehbehinderung
- ▶ Behinderung
- ▶ Diabetiker
- ▶ Krebserkrankungen
- ▶ Osteoporose
- ▶ Parkinson
- ▶ Psychisch Kranke
- ▶ Rheuma
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Suchterkrankungen
- ▶ Trauer

Nähere Angaben als auch Informationen über weitere Gruppen erfahren Sie unter:
<http://www.kreis-meissen.org/2712.html>

Landratsamt Meißen, Kreissozialamt

Loosestraße 17/19, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 7253105



Psychosoziale Tumorberatung im Gesundheitsamt

Dresdner Straße 25, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 7253444



Für alle, die eine Selbsthilfegruppe suchen, eine neue Selbsthilfegruppe gründen wollen oder sich in einer Selbsthilfegruppe engagieren möchten bzw. Rat oder Hilfe suchen, wenden sich bitte an:

KISS Landkreis Meißen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Freiwilligenzentrale – Markt 1, 01662 Meißen

Internet: www.diakonie-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 467462

Funktelefon (AB): +49 (0) 173 1804042



Meißner Selbsthilfegruppe Demenz e. V.

Demenz, eine Krankheit, die jeden treffen kann. Sie zerstört die geistige Leistungsfähigkeit eines Menschen und beeinträchtigt dadurch die tägliche Alltagsbewältigung. In Deutschland ist derzeit eine Millionen Menschen davon betroffen. Im Jahr 2030 soll sich diese Zahl verdoppelt haben. Die Pflege von Demenzkranken wird überwiegend durch die Familien erbracht. Und diese Pflege/Betreuung ist anstrengend und kräftezehrend. Die Meißner Selbsthilfegruppe Demenz e.V. versucht deshalb seit 2005, den Angehörigen Mut zu machen, die Pflege im persönlichen Umfeld des Demenzkranken zu bewältigen. Die Treffen finden jeden dritten Donnerstag im Monat statt. Die über 30 Mitglieder versuchen innerhalb der Gemeinschaft von Gleichbetroffenen und Fachkräften (Neurologen, Fachpflegekräfte und Sozialarbeiter), der Krankheit mit Zuversicht zu begegnen. Dabei werden Themen angesprochen, wie der richtige Umgang mit dem Erkrankten, Informationen zur häuslichen Pflege, finanzielle Unterstützungsangebote und aktuelle Probleme der Angehörigen. Des Weiteren wird ein Kriseninterventionstelefon geboten, welches rund um die Uhr Hilfe bei Problem- und Stresssituationen innerhalb der Betreuung und Pflege des Demenzkranken bietet. Die Meißner Selbsthilfegruppe

Demenz e. V. ist zudem Mitglied in der Deutschen Alzheimergesellschaft, der Vorstandsvorsitzende Steffen Kummerlöh ist Regionalbeauftragter der Alzheimer Gesellschaft Sachsen e. V. Durch diese Mitgliedschaften stehen immer aktuelle Informationen über die Krankheit zur Verfügung. Zudem werden auch Schulungen für Interessierte angeboten, um aufzuklären und den Menschen die Angst vor dieser Krankheit zu nehmen. Bei Fragen kann man sich direkt an die Meißner Selbsthilfegruppe wenden. Entweder jedes Jahr bei den Meißner Seniorentagen oder in den Vereinsräumen im Triebischtal jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14 Uhr.



„Nur wenn es mir gut geht, kann ich dafür sorgen, dass es unserem psychisch Kranken gut geht!“

Pro Civitate Alten- und Pflegeheim Meißen

Köhlerstraße 1, 01662 Meißen (Dachgeschoss)

Telefon: +49 (0) 3521 4089011

Krisentelefon: +49 (0) 174 3016587



Betreuungsangebot für Menschen mit Pflegebedarf, insbesondere bei Demenz

Menschen mit Demenz, Pflegebedürftige und pflegende Angehörige werden durch das Betreuungsangebot unterstützt.

Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V.

Wettinstraße 15, 01662 Meißen

Internet: www.caritas-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 469627

Wir bieten Ihnen:

- Beratung zum Krankheitsbild Demenz
- Demenz-Pflegekurse
- regelmäßige stundenweise Betreuung zu Hause durch ausgebildete Ehrenamtliche (Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich)

ANZEIGE



**Christliche
Sozialstation
Meißen e.V.**

Alles was Spaß macht, hält jung!





Sozialstation * Tagespflege * Demenz-Wohngemeinschaft

Hirschberghaus
Hirschbergstraße 2
01662 Meissen

☎ 03521 - 45 25 89
✉ christliche@sozialstation-meissen.de
www.sozialstation-meissen.de

Medikamente im Alter

Für viele ältere Menschen sind Medikamente ein ständiger Begleiter. Nicht ein Präparat, im Regelfall sind es mehrere verschiedene Mittel, die regelmäßig eingenommen werden. Manches Medikament führt jedoch nicht nur zur gewünschten Wirkung, sondern hat schwerwiegende Nebeneffekte. Überdosierung und Wechselwirkungen mit anderen Arzneistoffen können Gründe hierfür sein, möglicherweise ist der Wirkstoff auch schlichtweg ungeeignet für den alternden Organismus.

Um die Sicherheit bei der Einnahme von Arzneimitteln zu erhöhen, prüfen Apotheker mögliche Wechselwirkungen. Sie beziehen dabei auch alle zusätzlich erworbenen Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel oder Vitamine mit ein. Damit werden Nebenwirkungen eingeschränkt und die Arzneimittelsicherheit erhöht.

Unterschätzt wird auch der Einfluss von Nahrungsmitteln. So kann die Wirkung von Arzneimitteln durch gleichzeitige Nahrungsaufnahme verstärkt oder abgeschwächt werden, oder es können unerwünschte Wirkungen auftreten. Der Wirkeintritt kann beschleunigt oder verzögert sein. Der Apotheker gibt wichtige Hinweise zum richtigen Einnahmezeitpunkt.

Naturheilkunde – Heilen mit ätherischen Ölen

Obwohl die Anwendung ätherischer Öle bereits vor 5.000 Jahren praktiziert wurde, ist sie in unserer Zeit noch sehr unbekannt. Zu Unrecht, denn als natürliche Heilmethode ist die Aromatherapie gerade im Alter sehr empfehlenswert. Wenn die Essenzen richtig angewendet werden, verursachen sie keine Nebenwirkungen. Gerade für die Pflege und Behandlung alter und kranker Menschen ist die Aromatherapie ein großer Gewinn. Sie steigert die Lebensqualität und wirkt auf sanfte Weise anregend auf die Selbstheilungskräfte.

ANZEIGE



sonnen
APOTHEKE

Dresdner Straße 9
01662 Meißen
Telefon: **0 35 21 / 73 20 08**
www.sonnen-apotheke-meissen.de

Prävention	Gesundheit	Vitalität
● Aromatherapie	● Krebspatienten	
● Arzneimittelberatung	● Naturmedizin	
● Bestimmung von Körperwerten	● Reiseberatung	
● Brustprothetik	● Sanitäts- und Alltagshilfen	
● Ernährungsberatung	● Venenmessung	
● Hauslieferservice	● Verleihservice	
● Kosmetik	● Vitalstoffmischungen	



Lebenswertes Zuhause e. V.

In Würde und Zuhause altern – ein Thema, das uns alle betrifft oder betreffen wird. Unter dem Motto „EINFACH. HELFEN.“ unterstützen die ehrenamtlichen Mitglieder des Vereins Betroffene bei der Förderung von barrierefreien Umbauten, wie zum Beispiel „Wanne zu Dusche“, „Türverbreiterungen“, „Schwellenlose Türdurchgänge“ und vielem mehr.

Damit Menschen so lange wie möglich selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden leben können. Hier hilft der Verein, und zwar in einem Umfang, wie es ihn bisher aus einer Hand nicht gab.

Der gemeinnützige Verein fördert barrierefreie Umbauten, angefangen von der Planung über die Behörden- und Ämterkommunikation bis hin zur Begleitung der Durchführung des Umbaus durch einheimische Handwerksbetriebe. Lebenswertes Zuhause e. V. arbeitet mit Fördermittelexperten zusammen, welche alle Fördermöglichkeiten ausfindig machen und diese auch beantragen. Der Verein übernimmt mithilfe von Spendengeldern im Bedarfsfall auch einen möglichen Eigenanteil des Bedürftigen.

Lebenswertes Zuhause e. V.

Niederfährer Str. 57, 01662 Meißen

Internet: www.lebenswertes-zuhause.de

Telefon: +49 (0) 3521 458551



ANZEIGE



**Lebenswertes
Zuhause e.V.**

Einfach. Helfen.

**Damit Sie so lange wie möglich
selbstbestimmt in ihren eigenen vier
Wänden leben können.**

*Wir fördern altersgerechte Umbauten, angefangen
von der Planung über die Behörden- und
Ämterkommunikation bis hin zur Begleitung
der Durchführung des Umbaus.*

Lebenswertes Zuhause e.V.

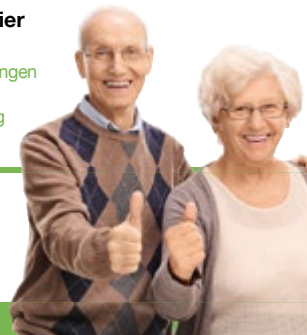
Niederfährer Straße 57, 01662 Meißen

Telefon: (0 35 21) 45 85 51

Mobil: (0176) 56 90 11 76

E-Mail: mail@lebenswertes-zuhause.de

www.lebenswertes-zuhause.de





Wohnen im Alter

Wohnen im Alter

Die Wohnung bestimmt maßgeblich die Lebensqualität jedes Menschen. Jeder hat unterschiedliche Ansichten vom Leben und Wohnen, besonders im Alter.

Fragt man den Einzelnen, hat er aber oft keine klaren Vorstellungen. Unabhängig und selbstständig, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein, so möchten viele von uns im Alter leben. Um älteren Bürgern diese eigenverantwortliche Haushaltsführung so weit wie möglich zu gewährleisten, gibt es altersgerechte Wohnformen. Zur Vorsorge für das Alter gehört aber auch, sich rechtzeitig zu informieren, welche Möglichkeiten es gibt und welche Wohnform die Passende sein könnte.

Wohnen im Alter bedeutet nicht zwangsläufig, dass man seine gewohnte Umgebung verlassen muss. Oft lässt sich das eigene Zuhause so umgestalten, dass eine weitere Nutzung problemlos möglich ist.

Wohnberatung

Eine neutrale und fachkundige Wohnberatung hilft, die geeignete Wohnform und den richtigen Ansprechpartner zu finden:

Stadtverwaltung Meißen Familienamt, Wohnungswesen

Schloßberg 9, 01662 Meißen

Internet: www.stadt-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 467210



ANZEIGE

Bei uns können Sie sich wohl fühlen und werden gut betreut.



AWO Pflegewohnheim
Taubenheim
Hauptstraße 51
01665 Klipphausen
Tel. 035245 726-0



Pflegewohnheim Taubenheim www.awo-in-sachsen.de

Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen bedeutet Lebensqualität im Alter, die eine lange Verweildauer in den eigenen vier Wänden ermöglicht. Betreute Altenwohnungen sind eine Alternative zum Pflegeheim, können jedoch die Betreuung und Pflege in einem Pflegeheim grundsätzlich nicht ersetzen. Neben der Miete ist eine Betreuungspauschale zu entrichten, für die folgende Leistungen pauschal vergütet werden:

- ▶ Hausnotruf bei Tag und Nacht und Gewährung sowie Vermittlung Erster Hilfe
- ▶ Kontakte im Haus zur Betreuerin, Vermittlung ärztlicher, pflegerischer und hauswirtschaftlicher Hilfen
- ▶ Möglichkeit zur Teilnahme an Veranstaltungen in den Gemeinschaftsräumen

Als Zusatzleistungen werden gegen separate Bezahlung weitere Leistungen angeboten, wie z. B.:

- ▶ wöchentliche Reinigung der Wohnung
- ▶ mobile soziale Hilfsdienste
- ▶ Reinigung der Wäsche
- ▶ Mittagessenversorgung

Der Umfang der Betreuungsleistungen ist unterschiedlich und muss vor Ort erfragt werden.



produced by adworknet.com © 2017

Tagespflege Hier stehen Sie im Mittelpunkt!

Sie selbst oder Ihre Angehörigen wollen tagsüber abwechslungsreich betreut werden? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Rufen Sie uns an und nutzen Sie unseren kostenlosen Schnuppertag in der Tagespflege. Gerne organisieren wir ihre Hin- und Rückfahrt durch unseren hauseigenen Fahrdienst. Mehr Informationen zur Neueröffnung Meißen Tribischtal und zur schon bestehenden Tagespflege am Lutherplatz unter:

Tagespflege carpe diem
Lutherplatz 2 · 01662 Meißen
Tel.: 03521/7549-810
meissen@senioren-park.de
www.senioren-park.de



...nutze den Tag!

In Meißen wird betreutes Wohnen angeboten

Da das betreute Wohnen sehr gefragt ist und mit langen Wartezeiten gerechnet werden muss, ist eine frühzeitige Anmeldung ratsam.

Senioren-Park carpe diem Denkmalgeschützter Dreiseithof, Stadtteil Cölln Betreutes Wohnen (13 Wohnungen)

Dresdner Straße 34A, 01662 Meißen

Internet: www.senioren-park.de

Telefon: +49 (0) 3521 4050



Senioren-Park carpe diem Betreutes Wohnen im Standteil Cölln (12 Wohnungen)

Lutherplatz 2, 01662 Meißen

Internet: www.senioren-park.de

Telefon: +49 (0) 3521 4050



Seniorenresidenz Katharinenhof Betreutes Wohnen (40 Wohnungen, Bezugsfertig ab Anfang 2019)

Wilsdruffer Straße 31, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 409451



Diakonisches Werk Meißen e. V. Betreutes Wohnen (18 Wohnungen)

Leitmeritzer Bogen 49, 01662 Meißen

Internet: www.diakonie-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 75960



Volkssolidarität Elbtalkreis-Meißen e. V. Seniorenwohnpark „Sophienhof“ (48 Wohnungen)

Dresdner Straße 47, 01662 Meißen

Internet: www.vs-elbtal.de

Telefon: +49 (0) 3521 728645



advita Haus Neumarktschule
Betreutes Wohnen (23 Wohnungen)
Neumarkt 51, 01662 Meißen
Internet: www.advita.de
Telefon: +49 (0) 3521 4767248



advita Haus Neumarkt Quartier
Betreutes Wohnen (65 Wohnungen)
Nicolaisteg 5/Neumarkt 50, 01662 Meißen
Internet: www.advita.de
Telefon: +49 (0) 3521 4767248



SEEG Meißen mbH
Servicewohnen am Fellbacher Bogen (43 Wohnungen)
Fellbacher Straße 9 – 11, 01662 Meißen
Internet: www.seeg-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 474474



Weitere Angebote finden Sie unter: www.pflege.sachsen.de

Für uns

steht Ihre Gesundheit

an erster Stelle



Dr. Oliver Morof

- Fachkompetente Diabetikerbetreuung, Diabetikerbedarf
- Allergie- und Asthmaberatung
- Impfschutzprüfung, Fernreise-Impfberatung
- Sauerstoff-Mehrschritt-Kur nach Prof. Manfred von Ardenne

Profitieren Sie von unseren attraktiven Rabatten
und unserem Prämiensystem.

– Ihre Treue wird belohnt.



Parkplatz direkt vor dem Haus



Unsere Öffnungszeiten:

Zaschendorfer Straße 23
01662 Meißen
Telefon: (0 35 21) 73 86 48

Montag–Freitag: 7.15–19.00 Uhr
Samstag: 8.00–12.30 Uhr
täglich durchgehend geöffnet

Sozial & zukunftsorientiert – das Wohnungsunternehmen SEEG Meißen mbH

Das städtische Wohnungsunternehmen SEEG ist mit ca. 2.500 eigenen Wohnungen der größte Anbieter von Wohnraum in der Stadt Meißen. In allen Meißner Stadtteilen ist die SEEG mit ihren Häusern vertreten. Das Angebot reicht von gemütlichen 1-Raum-Wohnungen für Singles bis hin zu großzügigen 4-Raum-Wohnungen, in denen sich nicht nur Familien wohlfühlen. Auch barrierearme sowie behindertengerechte Wohnungen, teilweise mit Serviceangebot, sind im Wohnungsbestand der SEEG zu finden.

Um den Mietern langfristig eine attraktive Wohnqualität bieten zu können, investiert das Unternehmen kontinuierlich in seinen Wohnungsbestand, zum Beispiel im Wohnquartier Albert-Mücke-Ring. Dort wurde das Gebäude 8 – 8b umfassend modernisiert. Neben einer Wärmedämmung und neu gestalteten Treppenhäusern erhielten zwei Eingänge einen Aufzug. Diese werden vor allem von den älteren Bewohnern sehr geschätzt. Ein besonderes Highlight ist auf dem Eckgrundstück **Zaschendorfer Straße/Kalkberg** vorgesehen. Ab Frühjahr 2018 entstehen dort zwei neue Gebäude. Ein-, zwei- und ein viergeschossiges Mehrfamilienhaus, welche über eine gemeinsame Tiefgarage miteinander

verbunden sind. Insgesamt werden 22 barrierearme Wohnungen, davon zwei 1-Raum-Wohnungen (ca. 44 m²), sieben 2-Raum-Wohnungen (ca. 63 – 84 m²), acht 3-Raum-Wohnungen (ca. 88 m²) und fünf 4-Raum-Wohnungen (ca. 115 m²) auf dem Areal errichtet. Diese werden über Südbalkone bzw. großzügige Terrassen verfügen und bequem über Aufzüge erreichbar sein. Weiterhin entsteht im Erdgeschoss des an der **Zaschendorfer Straße** vorgesehenen Gebäudes eine Zahnarztpraxis. Zwischen den Häusern wird ein großzügiger und grüner Innenhof zum Verweilen einladen. Ein Bezug der neuen Wohnungen ist für Sommer 2019 geplant.



Servicewohnen im Fellbacher Bogen

Im Erdgeschoss des Wohnobjektes entstand eine Begegnungsstätte mit überdachter Terrasse, welche über eine Rampe auch für Rollstuhlfahrer gut erreichbar ist. Die Begegnungsstätte wird den Mietern des Fellbacher Bogens zum geselligen Miteinander und zur gemeinsamen Freizeitgestaltung, aber auch den Nachbarn im angrenzenden Wohngebiet zur Verfügung stehen und wird vom Kooperationspartner Stiftung Soziale Projekte Meißen betrieben.

Das Wohnobjekt „Servicewohnen im Fellbacher Bogen“ bietet differenzierten Komfort und Annehmlichkeiten für ein angenehmes und selbstbestimmtes Wohnen im Alter.

Miteinander leben in einer angenehmen Atmosphäre soll Freude und Spaß bereiten, ohne jedoch verpflichtend zu wirken. Da der Gemeinschaftsraum das kommunikative Zentrum bildet, sollen mit dessen Öffnung die Möglichkeiten zum Aufbau nachbarlicher Kontakte ohne Eindringen in die Privatsphäre und zu eigenbestimmten Zeiten gegeben werden.

Der Ansprechpartner vor Ort steht an bestimmten Tagen zu festgelegten Zeiten zur Verfügung, um Hilfe im Alltag anbieten zu können. Ob diese angenommen oder aber abgelehnt wird, bleibt jedem Bewohner eigenbestimmt überlassen.

Die Mieter können jederzeit Vorschläge zu gewünschten Veranstaltungen und Themenabenden einbringen. So führt z.B. ein Mieterehepaar regelmäßig Buchlesungen durch, aber auch Reisevorträge oder Erfahrungsberichte. Ein anderer Mieter stellt im Gemeinschaftsraum seine Schmetterlingsammlung aus und hält Vorträge zu seiner Sammelleidenschaft. Wie in den genannten Beispielen ist es jedem Mieter möglich, zu kommunizieren, zum Verweilen und Zuhören anzuregen sowie das Miteinander zu leben.

Stiftung Soziale Projekte Meißen

Fellbacher Straße 10, 01662 Meißen

Internet: www.sopro-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 4831992



Seniorenresidenz Katharinenhof

„Ja, wahrlich, es ist ein herrliches Fleckchen, dieser Katharinenhof! Und dabei liegt über dem Ganzen eine kostbare Ruhe, ein Frieden, wie ihn nur die allgütige Mutter Natur geben kann, und der so recht geschaffen ist, die ermatteten Nerven wohlthuend zu erquicken ...“ So wird unser Katharinenhof in einer Chronik beschrieben – die Ursprünge des Anwesens reichen weit bis in das 13. Jahrhundert zurück. Der Katharinenhof hatte schon vieles gesehen und wir sind stolz darauf, dass der langjährige Dornröschenschlaf vorbei ist. Wir haben von Anfang an ein klares Konzept mit betreuten Wohngruppen und angeschlossenen Tagespflege für den Standort Katharinenhof verfolgt. Wir wollen älteren Senioren und Menschen mit Einschränkun-

gen ein neues Zuhause bieten. Diesem Grundsatz folgend wollen wir, dass unsere Bewohner auch bei sich verschlechterndem Gesundheitszustand so lange wie möglich im Katharinenhof verbleiben können. Im nächsten Jahr werden in zwei neuen Häusern kleine abgeschlossene Seniorengerechte Wohnungen entstehen. Der Park soll in einen besseren Zustand versetzt werden und zum Spaziergang und Erholung, wie einst, einladen. Der herrliche Aussichtspunkt soll ebenfalls erneuert werden. Es wird auch schon an Ärzte gedacht, die sich bei uns ansiedeln können. Viel zu tun, aber die Stadt Meißen, das Denkmalamt und Sie, liebe Mitbürger, an unsere Seite zu wissen, gibt uns Mut und Kraft. Packen wir es an!



Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Besonders für demenzkranke Menschen ist ein gemeinsames Leben in kleinen Wohn- und Betreuungseinheiten sinnvoll. Es schafft Gemeinsamkeit und Geborgenheit, aber auch Betreuung und Pflege sind möglich.

Die Mieter wohnen gemeinsam in einer Wohngemeinschaft und werden durch Mitarbeiter einer Sozialstation/eines Pflegedienstes betreut und gepflegt. Sie kaufen zusammen ein, kochen und feiern gemeinsam, wie in einer großen Familie.

In Meißen gibt es zum Beispiel ambulant betreute Wohngemeinschaften:

Wohngemeinschaft Hirschberghaus (1 WG mit 12 Bewohnern)

Hirschbergstraße 2, 01662 Meißen
Internet: www.sozialstation-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 451468



**Seniorenresidenz Katharinenhof
Wohnen in Wohngruppen (17 Zimmer)**
Wilsdruffer Str. 31, 01662 Meißen
Telefon: +49 (0) 3521 409451



Seniorenose Bohnitzsch (3 WG mit je 8 Bewohnern)

Dieraer Weg 1, 01662 Meißen
Internet: www.ihrpfllegepartner-pflegedienst.de
Telefon: +49 (0) 3521 484345



advita Haus Neumarkt Quartier (3 WG mit 11 Bewohnern)

Neumarkt 50b, 01662 Meißen
Internet: www.advita.de
Telefon: +49 (0) 3521 4767248



advita Haus Neumarkt Quartier (2 WG mit 10 Bewohnern)

Nicolaisteg 5, 01662 Meißen
Internet: www.advita.de
Telefon: +49 (0) 3521 4767248



Seniorenheime/Altenpflegeheime

Jeder will möglichst lange in seiner eigenen Wohnung oder in seinem Häuschen leben. Irgendwann kann aber der Zeitpunkt kommen, an dem die Kräfte nicht mehr ausreichen, um den Haushalt selbstständig zu führen, auch wenn es dafür Hilfe gibt.

In Altenpflegeheime begeben sich ältere Menschen, die einer ständigen Pflege bedürfen. Es werden eine umfassende Versorgung und Betreuung bei andauernder Pflegebedürftigkeit geboten. Manche Pflegeheime verfügen über spezielle Stationen, die den Bedürfnissen altersverwirrter Menschen Rechnung tragen. Zumeist dürfen auch Kleinmöbel mitgebracht werden.

In Meißen gibt es folgende Senioren- und Altenpflegeheime:

**Diakonisches Werk Meißen e.V.
Altenpflegeheim „Hugo Tzschucke“ (78 Plätze)**
Großenhainer Straße 88, 01662 Meißen
Internet: www.diakonie-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 75960



Senioren-Park carpe diem (118 Plätze)

Dresdner Straße 34, 01662 Meißen
Internet: www.senioren-park.de
Telefon: +49 (0) 3521 4050



„Pro Civitate“ gGmbH – Alten- und Pflegeheim (85 Plätze)

Köhlerstraße 1, 01662 Meißen
Internet: www.procivitate.de
Telefon: +49 (0) 3521 408900



St. Benno Altenpflegeheim (66 Plätze)

Oeffingener Straße 4, 01662 Meißen
Internet: www.bennoheim-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 72660



Die Unterbringung in den vorgenannten Einrichtungen ist nur mit einer Pflegestufe möglich.

Weitere Angebote finden Sie unter: www.pflege.sachsen.de

Projekt „Helfende Hände“



Unsere Tätigkeit umfasst die Unterstützung alter, kranker und/oder auf Hilfe angewiesener Menschen bei der Bewältigung ihrer alltäglichen Aufgaben. Wir helfen den Betroffenen, ihre Selbstständigkeit zu erhalten, damit sie in ihrer gewohnten und vertrauten Umgebung bleiben können. Mit unserer Arbeit wollen wir Angehörige und Nachbarn entlasten. Unsere Arbeit umfasst die kostenfreie Unterstützung hilfebedürftiger Menschen bei der Bewältigung ihrer alltäglichen Aufgaben. Unser Einsatzbereich ist der Landkreis Meißen.

Was bieten wir:

- ▶ Begleitung zu Einkäufen, Ärzten, Behörden & Spaziergängen
- ▶ Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- ▶ Unterstützung beim Schreiben von Briefen
- ▶ Führen von Gesprächen oder Vorlesen aus der Zeitung oder einem guten Buch
- ▶ Beratung bei Problemen
- ▶ Vermittlung sozialer Dienste bei Bedarf

Gemeinnütziger Sozialer Förderkreis e.V.
 Siebeneicher Straße 2 – 3, 01662 Meißen
 Internet: www.gsf-meissen.de
 Telefon: +49 (0) 3521 4089829



Hausnotruf und Assistenzdienste
in Sachsen und Sachsen-Anhalt



SICHERHEIT ZUHAUSE UND UNTERWEGS

Vereinbaren Sie einen kostenfreien Beratungstermin
unter der DRK-Service-Nummer:

08000 365 000

Gebührenfrei rund um die Uhr



www.leben-einfach-sicher.de

Wohngeld

Wohnen kostet viel Geld – oft viel zu viel für den, der nur ein geringes Einkommen hat. Deshalb gewährt der Staat in solchen Fällen als finanzielle Hilfe Wohngeld. Dieses ist abhängig vom Einkommen, von der Anzahl der Familienmitglieder und der Höhe der monatlichen Miete. Es ist nicht zurückzahlen und wird an Mieter als Mietzuschuss und an Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung als Lastenzuschuss gezahlt. Auch für Heimbewohner besteht die Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen Wohngeld zu erhalten. Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen. Beim Ausfüllen der Formulare sind Ihnen die Mitarbeiter der Wohngeldbehörde behilflich.

Mietrecht

Ihr Mietvertrag garantiert Ihnen einen gewissen Schutz. Manche Vermieter versuchen jedoch, sich über das Mietrecht hinwegzusetzen. Informieren Sie sich, lassen Sie sich beraten und suchen Sie gegebenenfalls Unterstützung durch einen Mieterverein oder einen Rechtsanwalt.

Mieterverein Meißen und Umgebung e. V.

Dresdner Straße 10, 01662 Meißen

Internet: www.mieterverein.meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 453602

ANZEIGE

Der Heil- und Kräutergarten in Meißen

Besuchen Sie unseren Garten direkt an der Elbe gelegen – lassen Sie sich inspirieren von seinen Farben, den Düften der Kräuter & Blumen und den Klängen der Natur!

Bei uns erhalten Sie frische Kräuter und Gemüse. Außerdem finden regelmäßig Brotbacktage und andere Veranstaltungen statt. Weitere Infos finden Sie unter www.sopro-meissen.de.

Stiftung Soziale Projekte Meißen | Wiesengasse 1 | 01662 Meißen
Telefon 0174 7087345 | info@sopro-meissen.de | www.sopro-meissen.de





Hilfe und Pflege

Pflegeversicherung

Ab dem 01.01.2017 wurden die bisherigen Pflegestufen (0 – 3) durch Pflegegrade (1 – 5) ersetzt.

Es wird neben den körperlichen Fähigkeiten auch geistige Fähigkeiten bzw. Defizite, insbesondere Demenz, berücksichtigt und als Pflegebedürftigkeit anerkannt. Es wird also nicht nur darauf geachtet, ob der Patient den Alltag theoretisch, sondern auch tatsächlich praktisch meistern kann oder nicht. Die „Minutenpflege“, die bisher den Pflegebedarf daran festmachte, wie lange die Pflegehandlungen dauern, ist damit abgeschafft.

Pflege zu Hause – Pflegeleistungen

Häusliche Pflegeleistungen können in Form von Pflegegeld (wenn Angehörige pflegen), von Sachleistungen (wenn ein Pflegedienst pflegt) oder in Kombination beider Leistungen in Anspruch genommen werden.

Pflegegrade-Einstufung

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen stellt fest, in welchem Umfang der Patient noch selbständig, ohne fremde Unterstützung, den Alltag meistern kann. Betrachtet werden dabei folgende Bereiche:

- ▶ körperliche Mobilität
- ▶ geistige Fähigkeiten
- ▶ sprachliche Fähigkeiten
- ▶ Fähigkeit, sich selbst zu versorgen
- ▶ allgemeines Verhalten
- ▶ Umgang mit Belastungen und eigenen Krankheiten
- ▶ soziales Umfeld (gibt es soziale Kontakte?)

Der Gutachter vergibt für die Einzelbereiche Punkte, deren Gesamtpunktzahl den Pflegegrad ergeben.

Weitere Infos finden Sie unter:

www.pflege.sachsen.de

Tagespflege

Tagespflege ist ein ergänzendes Angebot zur häuslichen Pflege, das Angehörige entlastet. Pflegebedürftige werden tagsüber betreut und ihnen werden Möglichkeiten der Kommunikation, Beschäftigung und Therapie geboten. Wer Tagespflegeangebote nutzt, hat zusätzlich Anspruch auf das volle Pflegegeld bzw. die Sachleistung.

Eine Auswahl an Anbietern für Tagespflege:

Christliche Sozialstation Meißen e. V. (15 Plätze)

Hirschbergstraße 2, 01662 Meißen
Internet: www.sozialstation-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 402651



Tagespflege carpe diem (18 Plätze)

Lutherplatz 2, 01662 Meißen
Internet: www.senioren-park.de
Telefon: +49 (0) 3521 7549810



advita Haus Neumarkt Quartier (28 Plätze)

Neumarkt 50, 01662 Meißen
Internet: www.advita.de
Telefon: +49 (0) 3521 4097313



ANZEIGE

LeoCare
IHRE PFLEGE · UNSER AUFTRAG

03521 / 406520

- Außerklinische Intensivpflege
- Ambulanter Pflegedienst
- Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Heimbeatmung

LeoCare GmbH Wilsdruffer Str. 31, 01662 Meißen **info@leo.care | www.leo.care**

Kurzzeitpflege

Kurzzeit- bzw. Verhinderungspflege

Kann die häusliche Pflege kurzzeitig nicht erbracht werden bspw. nach einem Klinikaufenthalt, durch Urlaub der Pflegeperson oder zur Entlastung pflegender Angehöriger, so besteht die Möglichkeit einer Kurzzeit- bzw. Verhinderungspflege. Für Verhinderungspflege bis zu 6 Wochen im Jahr bezahlt die Pflegeversicherung maximal 1.612 Euro in den Pflegegraden 2 – 5; das Pflegegeld wird in dieser Zeit zu 50 Prozent weitergezahlt.

Kurzzeitpflege kann bis zu 8 Wochen pro Jahr in Anspruch genommen werden. Die Pflegeversicherung bezahlt bis zu 1.612 Euro pro Jahr; außerdem werden 50 Prozent des Pflegegeldes weitergezahlt. Wer mehr Kurzzeitpflege benötigt, kann zusätzlich den vollen Anspruch auf Verhinderungspflege (1.612 Euro) alternativ auch für Kurzzeitpflege verwenden und hat somit insgesamt 3.224 Euro dafür zur Verfügung. Wer umgekehrt mehr Verhinderungspflege braucht, kann die Mittel für Kurzzeitpflege bis zur Hälfte (806 Euro) für Verhinderungspflege nutzen, insgesamt also 2.418 Euro. Kann die häusliche Pflege kurzzeitig nicht erbracht werden, zum Beispiel nach einem Krankenhausaufenthalt, durch

Urlaub der Pflegeperson oder zur Entlastung pflegender Angehöriger, besteht die Möglichkeit einer Kurzzeitpflege (für einen befristeten Zeitraum von bis zu vier Wochen).

Kurzzeitpflege wird angeboten von:

Diakonisches Werk Meißen e.V.
Altenpflegeheim „Hugo Tzschucke“ (10 Plätze)

Großenhainer Straße 88, 01662 Meißen

Internet: www.diakonie-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 75960



Sozialstationen und ambulante Dienste

Sozialstationen und ambulante Dienste unterstützen Sie, wenn Sie Hilfe und Pflege in der häuslichen Umgebung brauchen. Die Mitarbeiter versorgen Sie, wenn es notwendig ist, mehrmals täglich, selbstverständlich auch an allen Tagen der Woche und an Sonn- und Feiertagen.
So zum Beispiel:

Christliche Sozialstation Meißen e. V. Hirschberghaus

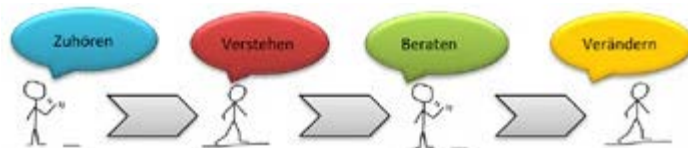
Hirschbergstraße 2, 01662 Meißen
Internet: www.sozialstation-meissen.de
Telefon: +49 (0) 3521 452590



Pflege- und Versorgungskoordination für ältere Menschen im Landkreis Meißen

Die Ziele unserer Arbeit sind:

- ▶ Selbständigkeit und Selbstbestimmung im Alter
- ▶ Verbleib in der eigenen Häuslichkeit
- ▶ Entwicklung von passgenauen Versorgungsangeboten
- ▶ Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- ▶ Regionale und unabhängige Beratung zu Pflege- und Versorgungsangeboten
- ▶ Bessere ambulante Versorgung durch Vernetzung der Akteure der Altenpflege



Netzwerkkoordinatorin Demografie und Pflege

Landratsamt Meißen, Dezernat Soziales
Loose Straße 17/19, 01662 Meißen
Internet: www.kreis-meissen.org
Telefon: +49 (0) 3521 7253109



Hausnotruf

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Falle einer Notsituation schnelle Hilfe kommt. Der Hausnotruf ist rund um die Uhr erreichbar.

- ▶ Sie tragen den Handsender bei sich: als Halskette, Armband oder Brosche.
- ▶ Beim Auslösen des Handsenders stellt die Notrufstation den Kontakt zur Zentrale her.
- ▶ Rund um die Uhr erreichen Sie Hilfe ohne Sprechen oder Wählen – ein Kopfdruck genügt.
- ▶ Die Hausnotrufzentrale verständigt Nachbarn und Angehörige – falls nötig Notarzt und Rettungsdienst.



Altenpflege
mit Herz und Kompetenz

St. Benno Altenpflegeheim Meißen
Oeffingener Straße 4 | 01662 Meißen | Tel. 03521 72660
www.bennoheim-meissen.de





Was Sie sonst noch wissen sollten

Testament

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird. Testamente können entweder zur Niederschrift bei einem Notar oder eigenhändig errichtet werden. Das eigenhändige Testament hat, wenn es wirksam ist, die gleiche rechtliche Wirkung wie ein notarielles Testament.

Eigenhändiges Testament

Das Testament muss eigenhändig, d. h. handschriftlich, geschrieben und unterschrieben werden. Ort und Datum müssen angegeben werden. Unterschreiben Sie mit Ihrem vollen Vor- und Zunamen. Das eigenhändige Testament muss nicht von einem Notar beurkundet werden und ist daher für Sie kostenfrei.

Es empfiehlt sich aber, sich vorab hinsichtlich des Inhalts des Testaments beraten zu lassen, denn nicht jeder formulierte Inhalt ist auch wirksam. Das eigenhändige Testament können Sie zu Hause verwahren. Wählen Sie einen Ort, an dem es sich auch von Ihren Angehörigen

wiederfinden lässt. Sie können Ihr Testament auch beim Amtsgericht verwahren lassen. Dafür fallen Verwahrungskosten unabhängig vom Wert des verfügbaren Vermögens und eine Gebühr für den Eintrag im zentralen Testamentsregister an.

Anmerkung: Seit dem 1. Januar 2012 wird bundesweit ein zentrales Testamentsregister geführt, in dem sämtliche neu errichteten notariellen Testamente und bei den Amtsgerichten zur Verwahrung abgegebenen Testamente registriert werden.

Beispiel für ein eigenhändiges Testament:

Ich, Hans Muster, wohnhaft Musterstraße 4 in 99999 Musterstadt, verfüge, dass meine Frau Franziska Muster, geb. Mustermann, und meine Tochter Franziska Hauser, geb. Muster, mein Erbe antreten. Mein Sohn Johann Muster soll nichts erhalten. Es ist mein Wille, dass mein Gartennachbar Hubert Musterherr meinen Rasenmäher erhält.

Hans Muster, Musterstadt, den 08.08.2000

Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament wird zur Niederschrift bei einem Notar errichtet, indem Sie dem Notar oder der Notarin Ihren letzten Willen mündlich erklären oder ein Schriftstück mit der Erklärung überreichen, das Ihren letzten Willen enthält. Der Notar oder die Notarin berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügung. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt (es wird beim Amtsgericht hinterlegt),



ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen. Die Beurkundung vor dem Notar sowie die besondere Verwahrung beim Amtsgericht sind kostenpflichtig.

Gemeinschaftliches handschriftliches Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zuname unterschreiben. Unter bestimmten Voraussetzungen kann die Verfügung aber zu Lebzeiten einseitig nur durch notariell beurkundeten Widerruf gegenüber dem anderen aufgehoben oder geändert werden. Mit dem Tod des Erstversterbenden tritt dann eine Bindung des überlebenden Ehegatten ein.

Sonstiges

Ferner gibt es Vorschriften zu den Pflichtteilen bei Enterbung eines gesetzlichen Erben. Außerdem kann statt durch Testament auch mittels eines Erbvertrages verfügt werden.

Dokumentenmappe

Viele wichtige Unterlagen und Papiere sind schwer zu ersetzen. Deshalb ist es gut, diese übersichtlich in einer sogenannten „Dokumentenmappe“ an einem festen Platz aufzubewahren. So können Sie jederzeit zur Regelung von Behördenangelegenheiten und in einem Notfall darauf zurückgreifen.

Folgende Unterlagen sollten in dieser Mappe sein:

- ▶ Stammbuch, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde
- ▶ Ernennungsurkunden
- ▶ Arbeitsverträge, Zeugnisse
- ▶ Sozialversicherungsunterlagen, Versicherungspolice
- ▶ Rentenbescheide mit entsprechenden Anpassungsmitteilungen
- ▶ Wertpapiere, Sparbücher
- ▶ Schuldurkunden
- ▶ Scheidungsurteil
- ▶ Sterbeurkunde Ehegatte
- ▶ Testament
- ▶ Anschriften der nächsten Angehörigen

Alle diese Unterlagen sollten nur als Kopie (ggf. beglaubigt) aus der Hand gegeben werden. Das Standesamt hilft bei der Beschaffung von fehlenden Personenstandsurkunden.

Sterbebegleitung/Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Hospizarbeit ist die liebevolle, ganzheitliche Beratung und Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen in ihrer letzten Lebensphase sowie deren Angehörigen.

Caritasverband für das Dekanat Meißen e. V. Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Wettinstraße 15, 01662 Meißen

Internet: www.caritas-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 469625

Wir sind gern für Sie da. Wenn Sie mehr wissen wollen, besuchen Sie uns oder rufen Sie an.

Der ambulante Hospizdienst Meißen will:

- ▶ Sterbende und ihre Angehörigen in dem Wunsch unterstützen, die letzte Lebenszeit bewusst zu gestalten; wo es möglich ist, zu Hause oder in vertrauter Umgebung,
- ▶ begleiten durch die Zeit von Abschied und Trauer,
- ▶ dazu beitragen, dass die Würde des Menschen bis in die letzten Augenblicke seines Lebens unantastbar bleibt.

Todesfall/Trauer

Wenn gleich der Gedanke an das Sterben und den Tod häufig verdrängt wird, sollte man auch einer solchen Situation gewachsen sein. Bei einem Trauerfall muss eine Menge Formalitäten von den Angehörigen erledigt werden. Wenn der Tod zu Hause eintritt, ist ein Arzt (Haus- oder Notarzt) zu benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt. Natürlich können Sie alle weiteren notwendigen Formalitäten selbst erledigen. Jedoch übernehmen Bestattungsunternehmen alle für die Bestattung notwendigen Schritte, wie:

- ▶ Ausrichtung und Durchführung der Bestattung (einschließlich Beratung der Angehörigen),
- ▶ Anmeldung der Trauerfeier und Beisetzung, Treffen der Vereinbarung mit Geistlichem oder Redner,
- ▶ Erledigung der Formalitäten bei Behörden und Kirchengemeinden (Meldung des Sterbefalls beim Standesamt, Beschaffung der Sterbeurkunde),
- ▶ Abwicklung finanzieller Ansprüche bei Krankenkassen, Versicherungen usw.

In der Folgezeit ist dann der Nachlass zu klären: Wer ist Erbe? Gibt es ein Testament? Sind verschiedene Vermögensfragen zu regeln, so kann es notwendig sein, dass ein Angehöriger beweisen muss, dass er als Erbe berechtigt ist, über den

Nachlass zu verfügen. Dazu kann es erforderlich werden, dass er einen Erbschein, vorlegen muss. Dieser wird auf Antrag vom Nachlassgericht erteilt. Dort erhalten die Angehörigen auch die notwendigen Informationen zu den Antragsvoraussetzungen. Für die Erteilung des Erbscheines werden Gebühren erhoben.

Amtsgericht Meißen, Nachlassgericht

Neumarkt 19, 01662 Meißen

Internet: www.justiz.sachsen.de/agmei

Telefon: +49 (0) 3521 47020



ANZEIGE

Städtisches Bestattungswesen Meißen GmbH

Meißen	Nossener Straße 38	03521-452077
Krematorium	Durchwahl	03521-453139
Nossen	Bahnhofstraße 15	035242-71006
Weinböhla	Hauptstraße 15	035243-32963



Großhain	Klosterstraße 8	03522-509101
Radebeul	Meißner Straße 134	0351-8951917
Riesa	Stendaler Straße 20	03525-737330

www.krematorium-meissen.de

... die Bestattungsgemeinschaft

Trauercafé

Trauernde Frauen und Männer sind eingeladen, sich in einer Gruppe in Meißen zu treffen. Die Stadt Meißen, Trauerbegleiterinnen und Mitarbeiterinnen des Hospizdienstes bieten Gelegenheit, in geschützter Atmosphäre über den Verlust zu sprechen und Impulse für die Trauerbewältigung zu erhalten.

Anmeldung oder regelmäßige Teilnahme sind nicht erforderlich.

Die Treffen finden jeden dritten Mittwoch im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr im Raum der Kinderbibliothek, Kleinmarkt 5, 01662 Meißen statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Stadt Meißen

Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte

E-mail: trauercafe@stadt-meissen.de

Internet: www.stadt-meissen.de

Telefon: +49 (0) 3521 467481



Gemeinsam trauern

Schlagwortregister

A

Allgemeine Sozialberatung	26
Altenpflegeheime	70
Ambulant betreute Wohngemeinschaften	69
Ambulante Dienste	76
Amtsgericht Meißen	11
Anrufsammeltaxi	7, 50

B

Befreiung von Zuzahlungen	52
Begegnungsstätten	42
Behindertenberatung	22
Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz	58
Betreuungsrecht	54
Bildung	44
Bürgerpolizisten	14
Bürgersprechstunde	21

D

Dokumentenmappe	82
Demenz	57, 58

E

Ehejubiläen	4
-------------	---

F

Friedensrichter	36
-----------------	----

G

Geburtstagsgratulationen	4
Gesetzliche Krankenkasse	52
Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte	9

H

Hausnotruf	78
Hospitz	82

I

Impressum	88
-----------	----

K

Kirchliche, religiöse Gemeinschaften	49
Krankenkassen	52
Kultur	45
Kurzzeitpflege	76

L

Landratsamt Meißen	10
--------------------	----

M

Medikamente im Alter	59
Medizinische Hilfe bei Notfällen	6
Meißner Selbsthilfegruppe Demenz e. V.	57
Meißner Sozialpass	24
Meißner Tafel	39
Mietrecht	72
Mobilität	50

N

Naturheilkunde	59
Notrufe, Notversorgung	6

O

Oberbürgermeister lädt zur Bürgersprechstunde	21
Opferhilfe	28

P

Patientenverfügung	54
Pflegegerade	74
Pflegeversicherung	74

R

Rechtsberatung	33
Rente	30

S

Schiedsstelle – Friedensrichter	36
Schuldnerberatung	27
Schwerbehindertenausweis	22
Selbsthilfegruppen	56
Seniorenbüro	19
Seniorengenossenschaft	34

Seniorenheime/Altenpflegeheime	70
Seniorensprechstunde, Seniorentelefon	20
Seniorentreffpunkte	42
Seniorenvertretung	14
Servicewohnen	67
Sozialberatung	26
Sozialpass	24
Sozialstationen	77
Sport	48
Stadtverwaltung Meißen	8
Sterbebegleitung/Hospiz- & Palliativberatungsdienst	82

T

Tagespflege	75
Testament	80
Todesfall, Trauer	83
Trauercafe	84

V

Verbände	38
Vereine	38
Vorsorgevollmacht	54

W

Weißer Ring	28
Wohlfahrtsverbände	38
Wohnen im Alter, Wohnberatung	62
Wohngeld	72

116117

**DIE NUMMER, DIE HILFT!
BUNDESWEIT.**

Der ärztliche
Bereitschaftsdienst
der Kassenärztlichen
Vereinigungen



Impressum

6. Auflage/2017 | © meißen media, 2017

Herausgeber:

Stadt Meißen

Gleichstellungs- und Seniorenbeauftragte

Markt 1, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 467481

Internet: www.stadt-meissen.de

Anzeigenverwaltung:

Die Blickpunkte

Ringstraße 1a, 01665 Nieschütz

Telefon: +49 (0) 35267 50332

Internet: www.dieblickpunkte.de

Gesamtherstellung:

meißen media

Marktgasse 14, 01662 Meißen

Telefon: +49 (0) 3521 4769800

Internet: www.meissen-media.de

Bildnachweis:

meißen media, Stadt Meißen

Weiteres Bildmaterial stammt jeweils von der auf der entsprechenden Seite genannten Institution.

Trotz Bemühungen, eine Vielzahl von Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen weiterzugeben, kann dieser Ratgeber keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine, die in dieser Broschüre leider keine Erwähnung finden konnten, bieten älteren Bürgern weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote. Wir sind bestrebt, den Datenbestand ständig zu aktualisieren, und bitten aus diesem Grund um Mithilfe aller Ämter, Behörden, Einrichtungen, Verbände und Initiativen, die mit Belangen der älteren Generation befasst sind.



SENIORENRESIDENZ KATHARINENHOF

MIT ANGESCHLOSSENER TAGESPFLEGE



WOHNEN IN WOHNGEMEINSCHAFTEN - DEM WOHNMODELL DER ZUKUNFT

*Wohnen im Grünen -
100% Hochwassersicher*

Tel: 03521 / 409451

Fachkrankenhaus für Geriatrie (Akutgeriatrie) Geriatrische Rehabilitationsklinik

Einweisungsgründe Akutgeriatrie:

- Akute Infektionen (z.B. Harnwegs- oder Lungenentzündung)
- Stoffwechselentgleisungen bei Zuckerkrankheit
- Diagnostik bei wiederholten Stürzen
- Verbesserung der medikamentösen Einstellung bei Bluthochdruck oder Herzschwäche
- Abnutzungserscheinungen am Bewegungsapparat

Behandlungsschwerpunkte geriatrische Rehabilitation:

- Zustand nach Schlaganfall, Sturz mit Frakturfolge, Amputationen
- Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Immobilität u./o. Selbstständigkeitsverlust bei/ nach schweren Erkrankungen

Fachkliniken für Geriatrie Radeburg GmbH
Hospitalstraße 34
01471 Radeburg

Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Fiedler (Belegungscoordination)
Tel.: 035208 / 88 711
E-Mail: info@fachkliniken-radeburg.de



Regional vernetzte Versorgung



Geriatrisches Netzwerk Radeburg

*Hilfe zum richtigen Zeitpunkt,
im notwendigen Umfang
und am optimalen Standort.*

Seniorenberatung

- in Akutsituationen
- Angebote und Hilfen zur Unterstützung für zu Hause
- Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Informationen zu regionalen Pflegediensten und Pflegeheimen
- Wohnen im Alter – Versorgung und Anlaufstellen
- Informationen für Ehrenamtliche



Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Sandy Meusel
Telefon: 035208 – 88 624
E-Mail: seniorenberatung@gern-radeburg.de